

**DAUER:**

26. Mai 2026 bis 11. März 2027

**UMFANG:**

Anwesenheit: 108 Unterrichtseinheiten

Individuelle Lernphasen: 26 Unterrichtseinheiten

**Gesamt: 134 Unterrichtseinheiten = 100 Stunden**

Der Umfang entspricht der geforderten Zusatzqualifikation  
lt. LEVO St BHG.

**KOSTEN:**

€ 2.150,00 inkl. 10 % Ust.

Eine aliquote Aufteilung der Kosten auf 2026 und 2027 ist möglich.

**ORTE:**

alpha nova Akademie, Römerstraße 92, 8401 Kalsdorf

**ABSCHLUSS:**

Nach Abschluss des Sozialpsychiatrischen Grundlehrganges erhalten Sie  
ein Zertifikat und eine umfangreiche Teilnahmebestätigung.

**QUALITÄT:**

Die alpha nova Akademie ist  
Ö-Cert-Qualitätsanbieterin.

**INFOS UND KONTAKT:**

DSA Stefan Csacsinovits, BA

alpha nova Betriebsgesellschaft m.b.H. - Akademie

Telefon: 03135 / 56 382-17

akademie@alphanova.at

www.akademie.alphanova.at

**REFERENT:INNEN-TEAM:****Mag.ª Anita Adamiczek, BSc, LL.M.**

Juristin, Studium der Gesundheits- und Pflegewissenschaften,  
Masterstudium Medizinrecht, Frauengesundheitszentrum Graz.

**Dr.ªn Sigrid Alvin**

Fachärztin für Psychiatrie, Ärztin für psychotherapeutische Medizin  
(Psychoanalyse), Supervisorin, Lehrtätigkeit.

**Mag. Wolfgang Binder**

Klinischer und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut (VT), NVR-Trainer.

**Dr. Martin Jantscher**

Facharzt für Psychiatrie in niedergelassener Praxis, Lehrender an der FH  
Joanneum.

**Dr.ªn Gerda Peschel**

Psychologin, Psychotherapeutin, Lehrtherapeutin, Transaktionsanalytikerin,  
Supervisorin.

**Mag.ª Edda Stadlbauer**

Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin (Verhaltensthe-  
rapie), Schwerpunkt: Doppel- & Mehrfachdiagnosen in der „ptp-g | psycho-  
therapeutische praxis mag. gütl-glanzer“.

**Mag. Hannes Waldauer**

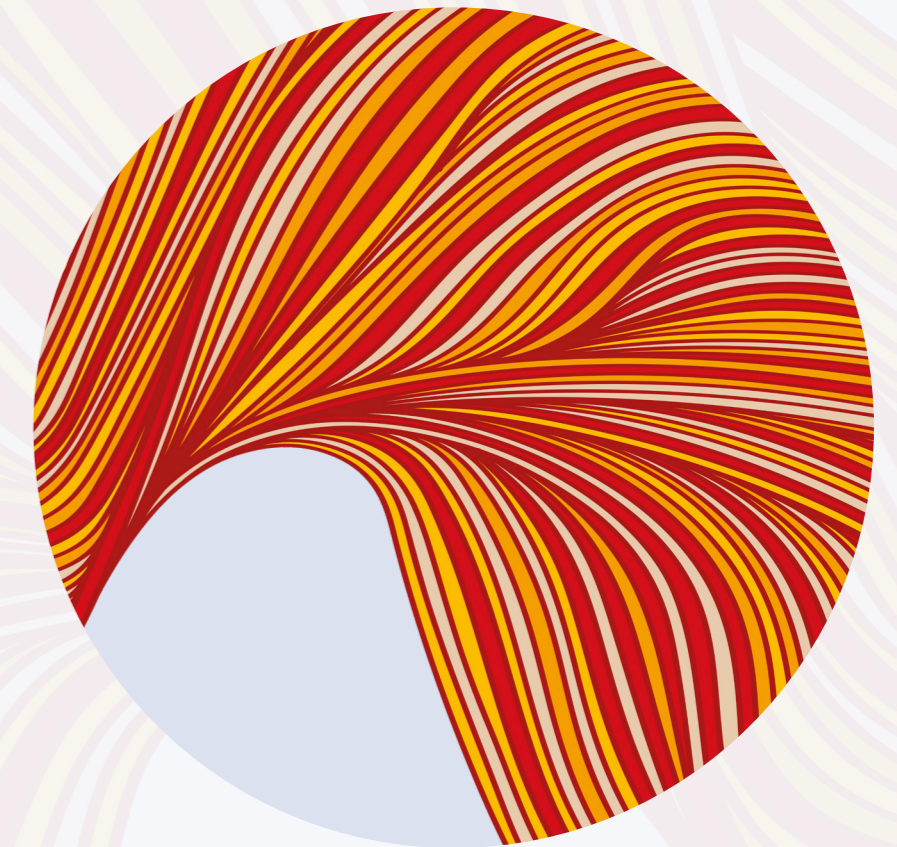
Klinischer- und Gesundheitspsychologe, langjährige Erfahrung in  
der Begleitung und Beratung von Menschen mit Behinderung und psychi-  
schen Beeinträchtigungen in Institutionen und in freier Praxis.

**LEHRGANGSLEITUNG UND FACHBEGLEITUNG:**

DSA Stefan Csacsinovits, BA

Mag. Hannes Waldauer

# Sozialpsychiatrischer Grundlehrgang



26. Mai 2026  
bis 11. März 2027

alpha nova  
Akademie

alpha nova Akademie

Römerstraße 92

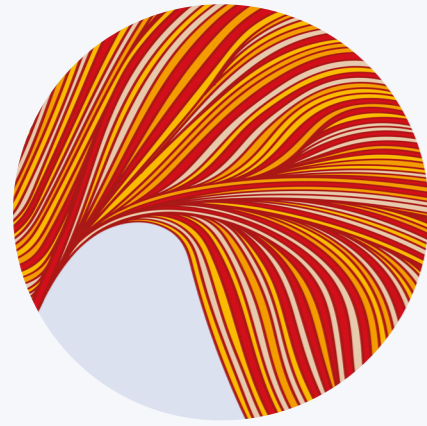
8401 Kalsdorf

Tel.: 03135-56382-17

akademie@alphanova.at

www.akademie.alphanova.at

alpha nova  
Akademie



# SOZIALPSYCHIATRISCHER GRUNDLEHRGANG

Dieser ressourcenorientierte Lehrgang ermöglicht den Teilnehmenden, die für ihre anspruchsvolle Arbeit mit Menschen mit psychischen Erkrankungen erforderlichen fachlichen und persönlichen Kompetenzen zu erwerben. Die Ressourcen der Kund:innen/Klient:innen besser zu erkennen und diese zu fördern sowie die eigenen Handlungskompetenzen zu erweitern, stehen dabei im Fokus.

Dieser Lehrgang vermittelt fachlich-theoretische Grundlagen der Sozialpsychiatrie und ermöglicht eine praxisorientierte Auseinandersetzung für die Arbeit mit Menschen mit psychischer Erkrankung.

## LERNERGEBNISSE:

Sie als Teilnehmer:in:

- verfügen über psychiatrisches und neurologisches Grundwissen.
- verstehen psychosoziale und medizinische Bedingungen, die zu psychischen Auffälligkeiten führen (können) und kennen Interventionsmöglichkeiten.
- sind in der Lage, Ihre eigene Arbeit zu reflektieren und haben sich mit verschiedenen Handlungsansätzen beschäftigt.
- haben Ihre Haltung gegenüber Kund:innen/Klient:innen reflektiert, erkennen deren Ressourcen und unterstützen diese.

## ZIELGRUPPE:

- Mitarbeiter:innen stationärer, teilzeitbetreuender und mobiler Einrichtungen im sozialen Bereich (aus Betreuung, Begleitung, Pflege, ...)
- Assistent:innen (Freizeit, Arbeit ...)
- Quereinsteiger:innen

## INHALTE:

Die Inhalte werden in zwei Handlungssträngen bearbeitet:

1. Fachwissen & Methoden = **Fachkompetenz**
2. persönliche Haltung und Umgang mit Kund:innen = **Handlungskompetenz**

Zeitraum/Datum/Ort	Inhalt/Referent:in	Zeitraum/Datum/Ort	Inhalt/Referent:in
Di, 26. Mai 2026, 14-17 Uhr  alpha nova Akademie Kalsdorf	<b>Einstieg, Kennenlernen</b> Ablauf - „Roter Faden“ Einführung in die individuellen Lernphasen: Lerntagebuch, Umfeldarbeit  Referenten: DSA Stefan Csacsinovits, BA Mag. Hannes Waldauer	Mi, 2. Dezember 2026, 9-16:30 Uhr  alpha nova Akademie Kalsdorf	<b>Fachkompetenz 2: Rechtliche Grundlagen</b> UN-Menschenrechtskonventionen, BHG, Heimaufenthaltsgesetz, Haftungs- und Aufsichtspflicht, Erwachsenenschutzgesetz, Epidemiegesetz  Referent:innen: Mag. <sup>a</sup> Anita Adamiczek, BSc, LL.M. Mag. Hannes Waldauer
Mi, 27. Mai 2026, 9-17 Uhr  alpha nova Akademie Kalsdorf	<b>Einführung in die Sozialpsychiatrie</b> • Geschichte und Gegenwart • Begriffe, Leitgedanken • Ansätze und Handlungsfelder • Fallbeispiele Daraus resultierend: • Menschenbild • Haltung • Umgang mit Kund:innen  Referentin: Dr. <sup>in</sup> Gerda Peschel	Mi, 2. Dezember 2026, 16:30-17:30 Uhr	<b>Zwischenreflexion und Anleitung für Selbstlernprozess</b>  Referenten: DSA Stefan Csacsinovits, BA Mag. Hannes Waldauer
Mi, 17. und Do, 18. Juni 2026, jeweils 9-17 Uhr  alpha nova Akademie Kalsdorf	<b>Fachkompetenz 1: Psychologische Grundlagen (zweiteilig)</b> • Begriffliche Grundlagen - Entwicklung, Wahrnehmung, Bewusstsein, Lernen, Emotion • Unterscheidung Psychologie-Psychothera- pie-Psychiatrie • Überblick über „Schulen & Zugänge“ - tiefenpsychologisch-psychodynamisch, humanistisch-existentiell, systemisch, verhaltenstherapeutisch • icd-10 Diagnosen aus psychologischer und therapeutischer Sicht anhand von Theorie, Modellen und Praxisbeispielen sowie dazugehörige Behandlungsansätze, Änderungen im icd-11 • Persönlichkeit • Stress und Bewältigungsstrategien • Krise, Suizidalität  Referentin: Mag. <sup>a</sup> Edda Stadlbauer	Do, 3. Dezember 2026, 9-17 Uhr  alpha nova Akademie Kalsdorf	<b>Fachkompetenz 3: Die Rolle von PSYCHOPHARMAKA in der Therapie psychischer Erkrankungen</b> • Grundkenntnisse über Wirkmechanismen und Wirkung von Psychopharmaka • Nutzen und Risiken von Psychopharmaka • Rolle der Psychopharmakotherapie für verschiedene Krankheitsbilder  Referent: Dr. Martin Jantscher
Mo, 21. und Di, 22. September 2026, jeweils 9-17 Uhr  alpha nova Akademie Kalsdorf		Mi, 27. und Do, 28. Jänner 2027, jew. 9-17 Uhr  alpha nova Akademie Kalsdorf	<b>Fachkompetenz 4: Doppel- und Mehrfachdiagnosen</b> Theoretische Einführung; biopsychosoziales Krankheits- und Menschenbild; Wiederholung der psychiatrischen Krankheitsgruppen sowie häufige Komorbiditäten und deren Besonderheiten: körperliche, kognitive und psychiatrische Erkran- kungen.  Referentin: Dr. <sup>in</sup> Sigrid Alvin
Di, 3. und Mi, 4. November 2026, jew. 9-17 Uhr  alpha nova Akademie Kalsdorf	<b>Handlungskompetenz 1: Umgang mit herausforderndem Verhalten</b> Auf Grundlage der Haltung des Konzepts der Neuen Autorität (nach Haim Omer) stehen Menschen, die mit Menschen arbeiten mit ihren Fragen und Herausforderungen im Mittelpunkt. Durch Reflexion, Übungen und (neue) Haltungen kann ein gelingendes gemeinsames Tun im herausfordernden Arbeitsalltag möglich sein.  Referent: Mag. Wolfgang Binder	Mi, 10. März, 9-17 Uhr und Do, 11. März 2027, 9-12 Uhr  alpha nova Akademie Kalsdorf	<b>Handlungskompetenz 2: Modelle zur Beziehungsgestaltung und Selbstreflexion</b> • Persönlichkeitsmodell • Modell der Grundposition • Modell der psychologischen Spiele – „DramenDreieck“ Methoden der Fallbearbeitung in der täglichen Praxis  Referentin: Dr. <sup>in</sup> Gerda Peschel
		Do, 11. März 2027, 13-17 Uhr  alpha nova Akademie Kalsdorf	<b>Handlungskompetenz 3: Präsentation der „Umfeldarbeit“</b> Reflexion Abschluss  Referenten: DSA Stefan Csacsinovits, BA Mag. Hannes Waldauer