

DAUER:

6. Oktober 2025 - 12. Mai 2026

UMFANG:

Anwesenheit: 108 Unterrichtseinheiten

Individuelle Lernphasen: 26 Unterrichtseinheiten

Gesamt: 134 Unterrichtseinheiten = 100 Stunden

Der Umfang entspricht der geforderten Zusatzqualifikation
lt. LEVO St BHG.

KOSTEN:

€ 1.980,00 inkl. 10 % Ust.

Eine aliquote Aufteilung der Kosten auf 2025 und 2026 ist möglich.

ORTE:

alpha nova Akademie, Römerstraße 92, 8401 Kalsdorf

alpha nova, Jochen-Rindt Platz 5, 8020 Graz

ABSCHLUSS:

Nach Abschluss des Sozialpsychiatrischen Grundlehrganges erhalten Sie
ein Zertifikat und eine umfangreiche Teilnahmebestätigung.

QUALITÄT:

Die alpha nova Akademie ist
Ö-Cert-Qualitätsanbieterin.

**INFOS UND KONTAKT:**

DSA Stefan Csacsinovits, BA

alpha nova Betriebsgesellschaft m.b.H. - Akademie

Telefon: 03135 / 56 382-17

akademie@alphanova.at

www.akademie.alphanova.at

REFERENT:INNEN-TEAM:

Mag.ª Anita Adamiczek, BSc, LL.M.

Juristin, Studium der Gesundheits- und Pflegewissenschaften,
Masterstudium Medizinrecht, Frauengesundheitszentrum Graz.

Dr.ªn Sigrid Alvin

Fachärztin für Psychiatrie, Ärztin für psychotherapeutische Medizin
(Psychoanalyse), Supervisorin, Lehrtätigkeit.

Mag. Wolfgang Binder

Klinischer und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut (VT), NVR-Trainer.

Dr. Martin Jantscher

Facharzt für Psychiatrie in niedergelassener Praxis, Lehrender an der FH
Joanneum.

Dr.ªn Gerda Peschel

Psychologin, Psychotherapeutin, Lehrtherapeutin, Transaktionsanalytikerin,
Supervisorin.

Mag.ª Edda Stadlbauer

Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin (Verhaltensthe-
rapie), Schwerpunkt: Doppel- & Mehrfachdiagnosen in der „ptp-g | psycho-
therapeutische praxis mag. gütl-glanzer“.

Mag. Hannes Waldauer

Klinischer- und Gesundheitspsychologe, langjährige Erfahrung in
der Begleitung und Beratung von Menschen mit Behinderung und psychi-
schen Beeinträchtigungen in Institutionen und in freier Praxis.

LEHRGANGSLEITUNG UND FACHBEGLEITUNG:

DSA Stefan Csacsinovits, BA

Mag. Hannes Waldauer

Sozialpsychiatrischer Grundlehrgang



6. Oktober 2025
bis 12. Mai 2026

alpha nova
Akademie

alpha nova Akademie

Römerstraße 92

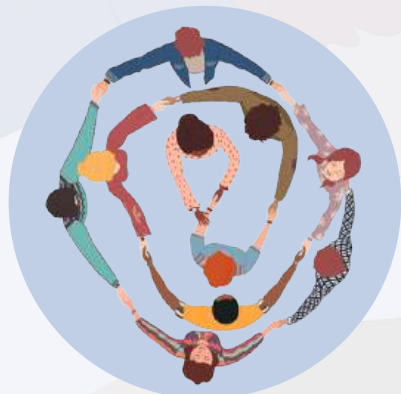
8401 Kalsdorf

Tel.: 03135-56382-17

akademie@alphanova.at

www.akademie.alphanova.at

alpha nova
Akademie



SOZIALPSYCHIATRISCHER GRUNDLEHRGANG

Dieser ressourcenorientierte Lehrgang ermöglicht den Teilnehmenden, die für ihre anspruchsvolle Arbeit mit Menschen mit psychischen Erkrankungen erforderlichen fachlichen und persönlichen Kompetenzen zu erwerben. Die Ressourcen der Kund:innen/Klient:innen besser zu erkennen und diese zu fördern sowie die eigenen Handlungskompetenzen zu erweitern, stehen dabei im Fokus.

Dieser Lehrgang vermittelt fachlich-theoretische Grundlagen der Sozialpsychiatrie und ermöglicht eine praxisorientierte Auseinandersetzung für die Arbeit mit Menschen mit psychischer Erkrankung.

LERNERGEBNISSE:

Sie als Teilnehmer:in:

- verfügen über psychiatrisches und neurologisches Grundwissen.
- verstehen psychosoziale und medizinische Bedingungen, die zu psychischen Auffälligkeiten führen (können) und kennen Interventionsmöglichkeiten.
- sind in der Lage, Ihre eigene Arbeit zu reflektieren und haben sich mit verschiedenen Handlungsansätzen beschäftigt.
- haben Ihre Haltung gegenüber Kund:innen/Klient:innen reflektiert, erkennen deren Ressourcen und unterstützen diese.

ZIELGRUPPE:

- Mitarbeiter:innen stationärer, teilzeitbetreuender und mobiler Einrichtungen im sozialen Bereich (aus Betreuung, Begleitung, Pflege, ...)
- Assistent:innen (Freizeit, Arbeit ...)
- Quereinsteiger:innen

INHALTE:

Die Inhalte werden in zwei Handlungssträngen bearbeitet:

1. Fachwissen & Methoden = **Fachkompetenz**
2. persönliche Haltung und Umgang mit Kund:innen = **Handlungskompetenz**

Zeitraum/Datum/Ort	Inhalt/Referent:in
Mo, 6. Oktober 2025, 14-17 Uhr alpha nova Graz	Einstieg, Kennenlernen Ablauf - „Roter Faden“ Einführung in die individuellen Lernphasen: Lerntagebuch, Umfeldarbeit Referenten: DSA Stefan Csacsinovits, BA Mag. Hannes Waldauer
Di, 7. Oktober 2025, 9-17 Uhr alpha nova Graz	Einführung in die Sozialpsychiatrie • Geschichte und Gegenwart • Begriffe, Leitgedanken • Ansätze und Handlungsfelder • Fallbeispiele Daraus resultierend: • Menschenbild • Haltung • Umgang mit Kund:innen Referentin: Dr. ⁱⁿ Gerda Peschel
Do, 20. und Fr, 21. November 2025, jew. 9-17 Uhr alpha nova Graz	Fachkompetenz 1: Psychologische Grundlagen (zweiteilig) • Begriffliche Grundlagen - Entwicklung, Wahrnehmung, Bewusstsein, Lernen, Emotion • Unterscheidung Psychologie-Psychotherapie-Psychiatrie • Überblick über „Schulen & Zugänge“ - tiefenpsychologisch-psychodynamisch, humanistisch-existentiell, systemisch, verhaltenstherapeutisch • icd-10 Diagnosen aus psychologischer und therapeutischer Sicht anhand von Theorie, Modellen und Praxisbeispielen sowie dazugehörige Behandlungsansätze, Änderungen im icd-11 • Persönlichkeit • Stress und Bewältigungsstrategien • Krise, Suizidalität Referentin: Mag. ^a Edda Stadlbauer
Mo, 12. und Di, 13. Jänner 2025, jew. 9-17 Uhr alpha nova Akademie Kalsdorf	
Di, 27. und Mi, 28. Jänner 2026, jew. 9-17 Uhr alpha nova Akademie Kalsdorf	Handlungskompetenz 1: Umgang mit herausforderndem Verhalten Auf Grundlage der Haltung des Konzepts der Neuen Autorität (nach Haim Omer) stehen Menschen, die mit Menschen arbeiten mit ihren Fragen und Herausforderungen im Mittelpunkt. Durch Reflexion, Übungen und (neue) Haltungen kann ein gelingendes gemeinsames Tun im herausfordernden Arbeitsalltag möglich sein. Referent: Mag. Wolfgang Binder

Zeitraum/Datum/Ort	Inhalt/Referent:in
Mi, 4. März 2026, 9-16.30 Uhr alpha nova Akademie Kalsdorf	Fachkompetenz 2: Rechtliche Grundlagen UN-Menschenrechtskonventionen, BHG, Heimaufenthaltsgesetz, Haftungs- und Aufsichtspflicht, Erwachsenenschutzgesetz, Epidemiegesetz Referent:innen: Mag. ^a Anita Adamiczek, BSc, LL.M. Mag. Hannes Waldauer
Mi, 4. März 2026, 16.30 - 17.30 Uhr	Zwischenreflexion und Anleitung für Selbstlernprozess Referenten: DSA Stefan Csacsinovits, BA Mag. Hannes Waldauer
Do, 5. März 2026, 9-17 Uhr alpha nova Akademie Kalsdorf	Fachkompetenz 3: Die Rolle von PSYCHOPHARMAKA in der Therapie psychischer Erkrankungen • Grundkenntnisse über Wirkmechanismen und Wirkung von Psychopharmaka • Nutzen und Risiken von Psychopharmaka • Rolle der Psychopharmakotherapie für verschiedene Krankheitsbilder Referent: Dr. Martin Jantscher
Mo, 13. und Di, 14. April 2026, jew. 9-17 Uhr alpha nova Akademie Kalsdorf	Fachkompetenz 4: Doppel- und Mehrfachdiagnosen Theoretische Einführung; biopsychosoziales Krankheits- und Menschenbild; Wiederholung der psychiatrischen Krankheitsgruppen sowie häufige Komorbiditäten und deren Besonderheiten: körperliche, kognitive und psychiatrische Erkrankungen. Referentin: Dr. ⁱⁿ Sigrid Alvin
Mo, 11. Mai, 9-17 Uhr und Di, 12. Mai 2026, 9-12 Uhr alpha nova Akademie Kalsdorf	Handlungskompetenz 2: Modelle zur Beziehungsgestaltung und Selbstreflexion • Persönlichkeitsmodell • Modell der Grundposition • „Modell der psychologischen Spiele – DramenDreieck“ Methoden der Fallbearbeitung in der täglichen Praxis Referentin: Dr. ⁱⁿ Gerda Peschel
Di, 12. Mai 2026, 13-17 Uhr alpha nova Akademie Kalsdorf	Handlungskompetenz 3: Präsentation der „Umfeldarbeit“ Reflexion Abschluss Referenten: DSA Stefan Csacsinovits, BA Mag. Hannes Waldauer