

DAUER:

18. Dezember 2024 - 5. Juni 2025

UMFANG:

Anwesenheit: 108 Unterrichtseinheiten

Individuelle Lernphasen: 26 Unterrichtseinheiten

Gesamt: 134 Unterrichtseinheiten = 100 Stunden

Der Umfang entspricht der geforderten Zusatzqualifikation
lt. LEVO St BHG.

KOSTEN:

€ 1.920,00 inkl. 10 % Ust.

Eine aliquote Aufteilung der Kosten auf 2024 und 2025 ist möglich.

ORT:

alpha nova Akademie, Römerstraße 92, 8401 Kalsdorf

ABSCHLUSS:

Nach Abschluss des Sozialpsychiatrischen Grundlehrganges erhalten Sie
ein Zertifikat und eine umfangreiche Teilnahmebestätigung.

QUALITÄT:

Die alpha nova Akademie ist
Ö-Cert-Qualitätsanbieterin.



INFOS UND KONTAKT:

DSA Stefan Csacsinovits, BA

alpha nova BetriebsgesmbH - Akademie

Telefon: 03135 / 56 382-17

akademie@alphanova.at

www.akademie.alphanova.at

REFERENT:INNEN-TEAM:

Mag.ª Anita Adamiczek, BSc, LL.M.

Juristin, Studium der Gesundheits- und Pflegewissenschaften,
Masterstudium Medizinrecht, Frauengesundheitszentrum Graz.

Dr.ªin Sigrid Alvin

Fachärztin für Psychiatrie, Ärztin für psychotherapeutische Medizin
(Psychoanalyse), Supervisorin, Lehrtätigkeit.

Mag. Wolfgang Binder

Klinischer und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut (VT), NVR-Trainer.

Dr. Martin Jantscher

Facharzt für Psychiatrie in niedergelassener Praxis, Lehrender an der FH
Joanneum.

Dr.ªin Gerda Peschel

Psychologin, Psychotherapeutin, Lehrtherapeutin, Transaktionsanalytikerin,
Supervisorin.

Mag.ª Edda Stadlbauer

Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin (Verhaltensthe-
rapie), Schwerpunkt: Doppel- & Mehrfachdiagnosen in der „ptp-g | psycho-
therapeutische praxis mag. gütl-glanzer“.

Mag. Hannes Waldauer

Klinischer- und Gesundheitspsychologe, langjährige Erfahrung in
der Begleitung und Beratung von Menschen mit Behinderung und psychi-
schen Beeinträchtigungen in Institutionen und in freier Praxis.

LEHRGANGSLEITUNG UND FACHBEGLEITUNG:

DSA Stefan Csacsinovits, BA

Mag. Hannes Waldauer

Sozialpsychiatrischer Grundlehrgang



18. Dezember 2024
bis 5. Juni 2025

alpha nova
Akademie

alpha nova Akademie

Römerstraße 92

8401 Kalsdorf

Tel.: 03135-56382-17

akademie@alphanova.at

www.akademie.alphanova.at

alpha nova
Akademie



SOZIALPSYCHIATRISCHER GRUNDLEHRGANG

Dieser ressourcenorientierte Lehrgang ermöglicht den Teilnehmenden, die für ihre anspruchsvolle Arbeit mit Menschen mit psychischen Erkrankungen erforderlichen fachlichen und persönlichen Kompetenzen zu erwerben. Die Ressourcen der Kund:innen/Klient:innen besser zu erkennen und diese zu fördern sowie die eigenen Handlungskompetenzen zu erweitern, stehen dabei im Fokus.

Dieser Lehrgang vermittelt fachlich-theoretische Grundlagen der Sozialpsychiatrie und ermöglicht eine praxisorientierte Auseinandersetzung für die Arbeit mit Menschen mit psychischer Erkrankung.

LERNERGEBNISSE:

Sie als Teilnehmer:in:

- verfügen über psychiatrisches und neurologisches Grundwissen.
- verstehen psychosoziale und medizinische Bedingungen, die zu psychischen Auffälligkeiten führen (können) und kennen Interventionsmöglichkeiten.
- sind in der Lage, Ihre eigene Arbeit zu reflektieren und haben sich mit verschiedenen Handlungsansätzen beschäftigt.
- haben Ihre Haltung gegenüber Kund:innen/Klient:innen reflektiert, erkennen deren Ressourcen und unterstützen diese.

ZIELGRUPPE:

- Mitarbeiter:innen stationärer, teilzeitbetreuender und mobiler Einrichtungen im sozialen Bereich (aus Betreuung, Begleitung, Pflege, ...)
- Assistent:innen (Freizeit, Arbeit ...)
- Quereinsteiger:innen

INHALTE:

Die Inhalte werden in zwei Handlungssträngen bearbeitet:

1. Fachwissen & Methoden = **Fachkompetenz**
2. persönliche Haltung und Umgang mit Kund*innen = **Handlungskompetenz**

Zeitraum/Datum	Inhalt/Referent:in
Mi, 18. Dezember 2024, 14 - 17 Uhr	Einstieg, Kennenlernen, Ablauf - „Roter Faden“ Einführung in die individuellen Lernphasen: Lerntagebuch, Umfeldarbeit Referenten: DSA Stefan Csacsinovits, BA Mag. Hannes Waldauer
Do, 19. Dezember 2024, 9 - 17 Uhr	Einführung in die Sozialpsychiatrie • Geschichte und Gegenwart • Begriffe, Leitgedanken • Ansätze und Handlungsfelder • Fallbeispiele Daraus resultierend: • Menschenbild • Haltung • Umgang mit KundInnen Referentin: Dr. ⁱⁿ Gerda Peschel
Mi, 15. und Do, 16. Jänner 2025, jeweils 9-17 Uhr	Fachkompetenz 1: Psychologische Grundlagen (zweiteilig) • Begriffliche Grundlagen - Entwicklung, Wahrnehmung, Bewusstsein, Lernen, Emotion. • Unterscheidung Psychologie-Psychotherapie-Psychiatrie. • Überblick über „Schulen & Zugänge“ - tiefenpsychologisch-psychodynamisch, humanistisch-existentiell, systemisch, verhaltenstherapeutisch. • icd-10 Diagnosen aus psychologischer und therapeutischer Sicht anhand von Theorie, Modellen und Praxisbeispielen sowie dazugehörige Behandlungsansätze, Änderungen im icd-11. • Persönlichkeit • Stress und Bewältigungsstrategien • Krise, Suizidalität Referentin: Mag. ^a Edda Stadlbauer
Mo, 3. und Di, 4. März 2025, jeweils 9-17 Uhr	
Mi, 19. und Do, 20. März 2025, jeweils 9-17 Uhr	Handlungskompetenz 1: Umgang mit herausforderndem Verhalten Auf Grundlage der Haltung des Konzepts der Neuen Autorität (nach Haim Omer) stehen Menschen, die mit Menschen arbeiten mit ihren Fragen und Herausforderungen im Mittelpunkt. Durch Reflexion, Übungen und (neue) Haltungen kann ein gelingendes gemeinsames Tun im herausfordernden Arbeitsalltag möglich sein. Referent: Mag. Wolfgang Binder

Zeitraum/Datum	Inhalt/Referent:in
Mi, 2. April 2025, 9 - 16:30 Uhr	Fachkompetenz 2: Rechtliche Grundlagen UN-Menschenrechtskonventionen, BHG, Heimaufenthaltsgesetz, Haftungs- und Aufsichtspflicht, Erwachsenenschutzgesetz, Epidemiegesetz. Referent:innen: Mag. ^a Anita Adamiczek, BSc, LL.M. Mag. Hannes Waldauer
Mi, 2. April 2025, 16:30 - 17:30 Uhr	Zwischenreflexion und Anleitung für Selbstlernprozess Referenten: DSA Stefan Csacsinovits, BA Mag. Hannes Waldauer
Do, 3. April 2025, 9 - 17 Uhr	Fachkompetenz 3: Psychopharmaka und Psychotherapie Psychopharmaka und die Bedeutung im psychotherapeutischen Kontext Wechselwirkungen zwischen Psychotherapie und Psychopharmaka sowie wie die Nebenwirkungen beider Methoden. Referent: Dr. Martin Jantscher
Mi, 7. und Do, 8. Mai 2025, jeweils 9-17 Uhr	Fachkompetenz 4: Doppel- und Mehrfachdiagnosen Theoretische Einführung; biopsychosoziales Krankheits- und Menschenbild; Wiederholung der psychiatrischen Krankheitsgruppen sowie häufige Komorbiditäten und deren Besonderheiten: körperliche, kognitive und psychiatrische Erkrankungen. Referentin: Dr. ⁱⁿ Sigrid Alvin
Mi, 4. Juni, 9-17 Uhr und Do, 5 Juni 2025, 9-12 Uhr	Handlungskompetenz 2: Modelle zur Beziehungsgestaltung und Selbstreflexion • Persönlichkeitsmodell • Modell der Grundposition • Kommunikationsmodell Fallbearbeitung Methoden der Fallbearbeitung in der täglichen Praxis Referentin: Dr. ⁱⁿ Gerda Peschel
Do, 5 Juni 2025, 13-17 Uhr	Handlungskompetenz 3: Präsentation der „Umfeldarbeit“ Reflexion Abschluss Referenten: DSA Stefan Csacsinovits, BA Mag. Hannes Waldauer