

REFERENTINNEN:

Manuela Burger, MAS

Masterstudium Erwachsenen-/ Weiterbildung, Akademische Bildungsmanagerin, Systemische Beraterin und Organisationsentwicklerin.

DSPⁱⁿ Leonore Petrovic

Sozialpädagogin, Systemische Psychotherapeutin, Supervisorin.

Mag.^a Karoline Weiß, MBA

Sozialpädagogin, Sozialmanagerin, Systemische Psychotherapeutin und Supervisorin.

LEHRGANGSORT:

alpha nova Akademie, Römerstraße 92, 8401 Kalsdorf

KOSTEN:

1.250,00 Euro inkl. 10 % USt

Eine aliquote Aufteilung der Kosten auf 2024 und 2025 ist möglich.

ANMELDESCHLUSS:

Fr, 1. November 2024

UMFANG:

1 Onlinemeeting/Lehrgangstart (2 UE)

4 Präsenzmodule (48 UE)

2 Selbstlernmodule (6 UE)

Gesamt 56 UE

ABSCHLUSS:

Der Lehrgang ist mit 4,5 ECTS (wba) akkreditiert.

QUALITÄT:

Die alpha nova Akademie ist Ö-Cert-Qualitätsanbieterin.

ANERKENNUNG:

Der Lehrgang ist vom Berufsverband Österreichischer Psycholog:innen (BÖP) anerkannt.

ANMELDUNG UND INFORMATION:

alpha nova Akademie
Römerstraße 92, 8401 Kalsdorf
03135-56382-17
akademie@alphanova.at
www.akademie.alphanova.at

alpha nova
Akademie

alpha nova Akademie

Römerstraße 92

8401 Kalsdorf

Tel.: 03135-56382-17

akademie@alphanova.at

www.akademie.alphanova.at

Lehrgang Systemische Beratung im Fokus

kompakt – lösungsorientiert – praxisnah



15. November 2024 –
7. März 2025

alpha nova
Akademie





Dieser Lehrgang soll Berater:innen die Möglichkeit bieten, sich in der systemischen Beratung zu vertiefen. Diese praxisorientierte Weiterbildung beschäftigt sich zunächst mit einer Vertiefung zur systemischen Grundhaltung und zum systemischen Denken.

Ein ganz wesentlicher Teil des Lehrgangs beschäftigt sich mit der eigenen Berater:innen-Persönlichkeit und der Frage des eigenen Ansporns, des eigenen „Warums“. Mit diesem Thema beschäftigen sich die Teilnehmer:innen deshalb auch im Rahmen einer begleitenden Reflexion. Selbstverständlich finden auch vertiefende Beratungsmethoden und die Reflexion von Beratungsprozessen Platz in diesem Lehrgang.

ZIELGRUPPE:

Personen, die in der Beratung tätig sind und sich für die systemische Herangehensweise interessieren und/oder sich darin vertiefen wollen.

INHALTE/MODULE:

Einstieg ins Thema, Ausgangslage & Begleitthema

TERMIN: **Fr, 15. November 2024, 9-11 Uhr (2 UE) - ONLINE via Zoom**

REFERENTINNEN: **Manuela Burger, MAS, DSPⁱⁿ Leonore Petrovic, Mag.^a Karoline Weiß**

LERNERGESBNISSSE - SIE ALS TEILNEHMER:IN

- lernen sich untereinander und die Referent:innen, sowie die individuellen Ausgangssituationen kennen.
- kennen den „roten Faden“ (Begleitthema) durch den Lehrgang und haben eine Einführung zum Thema erhalten.

BESCHREIBUNG:

Diesen Teil des Lehrgangs würde man im Beratungskontext „Synchronisationsphase“ nennen.

Denn im Fokus stehen

- Kennenlernen: der Trainerinnen, der Teilnehmenden und des Begleitthemas durch den Lehrgang
- Standortbestimmung: Orientierung und Ausgangssituationen
- Einführung in das Begleitthema/Selbstlernphase dieses Lehrgangs.

Selbstlernphase - Auftrag zu „Sinek – The Golden Circle“ (3 UE)

zwischen Lehrgangseinstieg und 1.Seminar

Seminar 1: Vertiefung zu systemischem Denken & Handeln und systemischer Grundhaltung

TERMIN: **Do, 28. November, 13:30-17 Uhr & Fr, 29. November 2024, 9-17 Uhr (12UE)**

REFERENTIN: **Mag.^a Karoline Weiß, MBA**

LERNERGESBNISSSE - SIE ALS TEILNEHMER:IN

- haben die theoretischen Grundlagen der Systemischen Beratung aktualisiert.
- haben die eigene systemisch-lösungsorientierte Haltung vertieft.
- haben Ihren systemischen Werkzeugkoffer geöffnet und präsent.
- haben eine Zielvorstellung für diesen Lehrgang entwickelt und wissen welche Orte auf dem Weg zum Ziel Sie gerne besuchen möchten.

BESCHREIBUNG:

Der erste Lehrgangsteil fokussiert die Wiederholung der grundlegenden Ideen, Haltungen und Methoden systemisch-lösungsorientierter Beratung und vertieft die systemische Konzeption. Ein weiterer wesentlicher Schwerpunkt zum Auftakt dieses Lehrgangs, ist die eigene Standortbestimmung in Bezug auf die aktuelle Ausgangssituation als Berater:in. Denn nur wer den eigenen Standort kennt, kann den Weg zum Ziel finden.

Seminar 2: „Dein Beratungs-Warum“ – Professionalisierung & Reflexion

TERMIN: **Do, 9. Jänner, 9-17 Uhr und Fr, 10. Jänner 2025, 9-12:30 Uhr (12 UE)**

REFERENTIN: **Manuela Burger, MAS**

LERNERGESBNISSSE - SIE ALS TEILNEHMER:IN

- reflektieren Ihre Beratungstätigkeit und die persönliche Rolle als Berater:in.
- lernen den „Golden Circle“ als Methode das eigene „Warum“ zu finden kennen und wissen, wie diese Methode auch in Beratungen eingesetzt werden kann.
- haben Ihre Möglichkeiten und Grenzen in der Beratung reflektiert und definiert.

BESCHREIBUNG:

Warum berate ich wie ich berate? Warum genau so? Was ist mein Ziel, mein Auftrag, meine Inspiration? Wo liegen meine Stärken und Grenzen? Um als Berater:in professionell arbeiten zu können, benötigt es kontinuierliche Selbst-Reflexion. Dabei kann es sehr hilfreich sein, herauszufinden, was einen wirklich antreibt.

Das eigene Beratungs-Warum zu finden, steht im Fokus dieses Lehrgangsteils.

Mit dem „Golden Circle“ von Simon Sinek ist darüber hinaus auch eine Methode verbunden, die sich für den Beratungsalltag gut eignet.

Seminar 3: „Vertiefung Beratungsprozess & Beratungsmethoden in der Systemischen Beratung“

TERMIN: **Do, 30. Jänner, 13:30-17Uhr & Fr, 31. Jänner 2025, 9-17 Uhr (12UE)**

REFERENTIN: **DSPⁱⁿ Lore Petrovic**

LERNERGESBNISSSE - SIE ALS TEILNEHMER:IN

- wiederholen die wichtigen Phasen eines Beratungsprozesses.
- lernen neue Methoden wie z.B.: den Einsatz der Timeline oder das Tetralemma kennen.
- bekommen die Möglichkeiten Methoden zu üben und zu reflektieren.

BESCHREIBUNG:

In diesem Seminar werden zunächst die Phasen eines systemischen Beratungsgesprächs und des Beratungsprozesses wiederholt. Es werden neue Beratungsmethoden vorgestellt und besprochen, zu welchem Zeitpunkt diese eingesetzt werden können. Darüber hinaus bleibt Zeit, die neu erlernten Methoden auszuprobieren und zu reflektieren.

Selbstlernphase - Meine persönliche Fragestellung für das Übungs- und Reflexionsseminar finden/erarbeiten/vorbereiten (3 UE)

Seminar 4 + Abschluss: Fallbearbeitung, Beratungssituationen üben und reflektieren

TERMIN: **Do, 6. März, 9-17 Uhr und Fr, 7. März 2025, 9-12:30 Uhr (12 UE)**

REFERENTIN: **Manuela Burger, MAS und Mag.^a Karoline Weiß, MBA**

LERNERGESBNISSSE - SIE ALS TEILNEHMER:IN

- reflektieren und stärken die persönliche Rolle als Berater:in.
- erproben und reflektieren unterschiedliche Beratungssituationen und erweitern somit Ihre Handlungskompetenzen.
- können (besonders) anspruchsvolle Beratungssituationen in einem „geschützten Raum“ üben.
- reflektieren den eigenen Lern-/Entwicklungsprozess des Lehrgangs.

BESCHREIBUNG:

Auf Grundlage konkreter – eigener oder vorgegebener – Auftragssituationen, werden unterschiedliche Beratungsszenarien erlebbar gemacht. Hier gibt es Raum, für die Gestaltung von individuellen Erinnerungshilfen. Den TN:innen soll es möglich sein, das Erlernte und Erfahrene zu integrieren. Der Abschlussteil dient als Übungslabor und richtet die Aufmerksamkeit auf den Transfer in den Beratungsalltag.

In einem Reflection-Cycle werden

- Beratungen aus dem eigenen Umfeld
- Situationen, die als besonders fordern
- unterschiedliche Settings
- die Rolle, Aufgabe und persönliche Professionalität als Berater:in erlebt und erprobt.
- Dazu gibt es Feedback von Kolleg:innen und Input von den Trainerinnen.