

## ANMELDUNG UND INFORMATIONEN:

alpha nova Akademie  
Römerstraße 92  
8401 Kalsdorf  
03135-56382-17  
akademie@alphanova.at  
www.akademie.alphanova.at

## KOSTEN:

915,00 Euro (inkl. 10 % USt)  
Eine aliquote Aufteilung der Kosten auf 2023 und 2024  
ist möglich.

## ANMELDESCHLUSS:

Do, 16. November 2023

## ABSCHLUSS:

Der Lehrgang ist mit 2,5 ECTS  
(wba) akkreditiert.



## QUALITÄT:

Die alpha nova Akademie ist  
Ö-Cert-Qualitätsanbieterin.



## ANERKENNUNG:

Der Lehrgang ist vom Berufsverband  
Österreichischer Psycholog:innen (**BÖP**) anerkannt.

alpha nova  
Akademie

alpha nova Akademie  
Römerstraße 92  
8401 Kalsdorf  
03135-56382-17  
akademie@alphanova.at  
<http://akademie.alphanova.at>

# Lehrgang LÖSUNGSORIENTIERTE BERATUNG



30. November 2023  
bis 22. März 2024

alpha nova  
Akademie



# Lehrgang LÖSUNGSORIENTIERTE BERATUNG

Beratung ist mehr als „ein gutes Gespräch führen“ können. Lösungsorientierte Beratung bedeutet, in den Begegnungen mit den Klient:innen/Kund:innen Bedingungen entstehen zu lassen, dass die Personen mit ihrem ganzen Handlungspotential in Kontakt kommen. Auch mit solchen Fähigkeiten, Begabungen, Phantasien usw. von denen sie bislang keinen Gebrauch gemacht haben. Beratung ermutigt die Klient:innen/Kund:innen dabei, ihre eigenen Antworten auf Fragen zu finden, die mit Situationen, Umständen oder Gelegenheiten ihrer Alltags- und Arbeitswelt zu tun haben. Eine Beratung hat ein gemeinsam definiertes Ziel, eine klare Rollenverteilung und stellt die Fragen des Gegenübers in den Mittelpunkt. Systemisch-lösungsorientierte Beratung für die pädagogische und psychosoziale Arbeit steht im Fokus und begleitet den Lehrgang.

## LERNERGEBNISSE:

Sie als Teilnehmer:in

- kennen die grundlegenden Ideen, Haltungen und Methoden systemisch-lösungsorientierter Beratung.
- fanden Kontextbedingungen vor, die Suchprozesse in Gang gesetzt haben, die Sie mit ihrer ganzen Phantasie und Kreativität verbunden und Ihre Selbstwirksamkeit als Berater:in bestärkt haben.
- haben Ihre Rolle als Berater:in definiert und reflektiert.
- haben systemische und lösungsorientierte Beratung geübt.
- haben Beratungstechniken kennengelernt und erprobt.
- wissen, wie man „den Roten Faden in der Beratung“ in Händen behält.

## ZIELGRUPPE:

Personen, die systemisch-lösungsorientierte Beratung kennenlernen, erproben und vertiefen wollen.

## INHALTE:

### MODUL 1

#### Systemische Grundlagen: Fokus Beratung

In der ersten Einheit geht es um die Grundlagen systemischen Denkens und Handelns. Systemische Begrifflichkeiten und Denkansätze stehen dabei im Mittelpunkt. Dann wird der Fokus auf die lösungsorientierte Beratung im sozialen Kontext gelegt. Dabei geht es um die verschiedenen Rollen und Phasen der Beratung (nach Bamberger). Dazu zählen:

- Synchronisation
- Rahmenbedingungen und Kontexte
- Joining
- Auftragsklärung
- Problemverstehen & Lösungsauftrag

### MODUL 2

#### Techniken in der Beratung

An diesen Tagen werden Beratungstechniken erprobt und geübt. Es wird an konkreten Fallbeispielen gearbeitet und reflektiert. Frei nach dem Motto „beraten erlernen kann man nur im Tun“ werden folgende Techniken angewandt:

- Skalieren
- Fragetechniken
- Ausnahmen
- Externalisierung
- Lösungsorientierung

### MODUL 3

#### Vertiefung in systemischer Beratung

An diesen Tagen wird die systemisch-lösungsorientierte Beratung vertieft und an den Phasen lösungsorientierter Beratung gearbeitet. Dabei wird anhand von Fallbeispielen (aus der eigenen Arbeit oder an jenen, die von den Referentinnen eingebracht werden) geübt und entwickelt.

Als Berater:in gilt es in den Beratungssettings, die Beratung so zu führen, dass es einen guten Anfang und ein passendes Ende gibt. Dazwischen gilt es die richtigen Methoden zu wählen, Hypothesen zu bilden und immer den roten Faden in der Hand zu halten.

## REFERENTINNEN:

### DSP<sup>in</sup> Leonore Petrovic

Systemische Psychotherapeutin, Sozialpädagogin, seit 1996 Psychotherapeutin in eigener Praxis und ehemalige Mitarbeiterin am Institut für Systemische Therapie, Supervisorin und Coach.

### Dr.<sup>in</sup> Astrid Just

Systemische Psychotherapeutin, Supervisorin und Familiencoach, Soziologin, Diplomierte Sozialarbeiterin, jahrelange Erfahrung im Bereich Psychiatrie, Trauma und Krisenintervention, Mitarbeiterin am Institut für Systemische Therapie Wien.

## TERMINE:

### MODUL 1

Do, 30. November 2023 13:30-17 Uhr & Fr, 1. Dezember 2023, 9-17 Uhr (12UE)

### MODUL 2

Do, 25. Jänner 2024, 13:30-17 Uhr & Fr, 26. Jänner 2024, 9-17 Uhr (12 UE)

### MODUL 3

Do, 21. März 2024, 13:30-17 Uhr & Fr, 22. März 2024, 9-17 Uhr (12 UE)

## UMFANG:

36 Unterrichtseinheiten

## ORT:

alpha nova Akademie, Römerstraße 92, 8401 Kalsdorf