

## Dauer:

4. Oktober 2023 - 25. April 2024

## Umfang:

Anwesenheit: 108 Unterrichtseinheiten  
Individuelle Lernphasen: 26 Unterrichtseinheiten  
**Gesamt: 134 Unterrichtseinheiten = 100 Stunden**

Der Umfang entspricht der geforderten Zusatzqualifikation lt. LEVO St BHG.

## Kosten:

€ 1.880,00 inkl. 10 % Ust.

Eine aliquote Aufteilung der Kosten auf 2023 und 2024 ist möglich.

## Ort:

Hotel Ramada, Seering 10, 8141 Premstätten

## Abschluss:

Nach Abschluss des Sozialpsychiatrischen Grundlehrganges erhalten Sie ein Zertifikat und eine umfangreiche Teilnahmebestätigung.

## Qualität:

Die alpha nova Akademie ist  
Ö-Cert-Qualitätsanbieterin:



## Anmeldeschluss:

20. September 2023

## Anmeldung und Informationen:

alpha nova BetriebsgesmbH - Akademie  
Römerstraße 92 - 8401 Kalsdorf  
Telefon: 03135 / 56 382-16  
[akademie@alphanova.at](mailto:akademie@alphanova.at) – [www.akademie.alphanova.at](http://www.akademie.alphanova.at)

## Referent:innen-Team:

### Mag.<sup>a</sup> Anita Adamiczek, BSc

Juristin, Studium der Gesundheits- und Pflegewissenschaften.  
Masterstudium Medizinrecht. Frauengesundheitszentrum Graz.

### Dr.<sup>in</sup> Sigrid Alvin

Fachärztin für Psychiatrie, Ärztin für psychotherapeutische Medizin  
(Psychoanalyse), Supervisorin, Lehrtätigkeit.

### Mag. Wolfgang Binder

Klinischer und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut (VT), NVR-  
Trainer.

### Dr. Martin Jantscher

Facharzt für Psychiatrie in niedergelassener Praxis, Lehrender an der  
FH Joanneum.

### Dr.<sup>in</sup> Gerda Peschel

Psychologin, Psychotherapeutin, Lehrtherapeutin,  
Transaktionsanalytikerin, Supervisorin.

### Mag.<sup>a</sup> Edda Stadlbauer

Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin  
(Verhaltenstherapie), Schwerpunkt: Doppel- & Mehrfachdiagnosen in  
der „ptp-g | psychotherapeutische praxis mag. gütl-glanzer“

### Mag. Hannes Waldauer

Klinischer- und Gesundheitspsychologe, langjährige Erfahrung in  
der Begleitung und Beratung von Menschen mit Behinderung und  
psychischen Beeinträchtigungen in Institutionen und in freier Praxis.

## Lehrgangleitung und Fachbegleitung:

DSA Stefan Csacsinovits, BA  
Mag. Hannes Waldauer

alpha nova  
Akademie

alpha nova BetriebsgesmbH • Akademie  
8401 Kalsdorf • Römerstr. 92  
Tel.: 03135 / 56 382-16 • Fax: 03135 / 56 382-25  
Email: [akademie@alphanova.at](mailto:akademie@alphanova.at) • [www.akademie.alphanova.at](http://www.akademie.alphanova.at)

# Sozialpsychiatrischer Grundlehrgang

## Vorläufiger Folder

4. Oktober 2023 -  
25. April 2024

alpha nova  
Akademie

## SOZIALPSYCHIATRISCHER Grundlehrgang

Dieser ressourcenorientierte Lehrgang ermöglicht den Teilnehmenden, die für ihre anspruchsvolle Arbeit mit Menschen mit psychischen Erkrankungen erforderlichen fachlichen und persönlichen Kompetenzen zu erwerben. Die Ressourcen der Kund:innen/Klient:innen besser zu erkennen und diese zu fördern sowie die eigenen Handlungskompetenzen zu erweitern, stehen dabei im Fokus.

Dieser Lehrgang vermittelt fachlich-theoretische Grundlagen der Sozialpsychiatrie und ermöglicht eine praxisorientierte Auseinandersetzung für die Arbeit mit Menschen mit psychischer Erkrankung.

### Lernergebnisse:

Sie als Teilnehmer:in:

- verfügen über psychiatrisches und neurologisches Grundwissen.
- verstehen psychosoziale und medizinische Bedingungen, die zu psychischen Auffälligkeiten führen (können) und kennen Interventionsmöglichkeiten.
- sind in der Lage, Ihre eigene Arbeit zu reflektieren und haben sich mit verschiedenen Handlungsansätzen beschäftigt.
- haben Ihre Haltung gegenüber Kund:innen/Klient:innen reflektiert, erkennen deren Ressourcen und unterstützen diese.

### Zielgruppe:

- Mitarbeiter:innen stationärer, teilzeitbetreuender und mobiler Einrichtungen im sozialen Bereich (aus Betreuung, Begleitung, Pflege, ...)
- Assistent:innen (Freizeit, Arbeit ...)
- Quereinsteiger:innen

### Inhalte:

Die Inhalte werden in zwei Handlungssträngen bearbeitet:

1. Fachwissen & Methoden = **Fachkompetenz**
2. persönliche Haltung und Umgang mit Kund\*innen = **Handlungskompetenz**

Zeitraum/ Datum	Inhalt
Mi, 4. Oktober 2023 14 - 17 Uhr	Einstieg, Kennenlernen, Ablauf - „Roter Faden“ Einführung in die individuellen Lernphasen: Lerntagebuch, Umfeldarbeit  Referenten: DSA Stefan Csacsinovits, BA Mag. Hannes Waldauer
Do, 5. Oktober 2023 9 - 17 Uhr	<b>Einführung in die Sozialpsychiatrie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Geschichte und Gegenwart</li> <li>• Begriffe, Leitgedanken</li> <li>• Ansätze und Handlungsfelder</li> <li>• Fallbeispiele</li> </ul> Daraus resultierend: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschenbild</li> <li>• Haltung</li> <li>• Umgang mit KundInnen</li> </ul> Referentin: Dr. <sup>in</sup> Gerda Peschel
Mi, 8. und Do, 9. November 2023 jeweils 9 - 17 Uhr	<b>Fachkompetenz 1:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Begriffliche Grundlagen - Entwicklung, Wahrnehmung, Bewusstsein, Lernen, Emotion.</li> </ul>
Mi, 6. und Do, 7. Dezember 2023 jeweils 9 - 17 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterscheidung Psychologie-Psychotherapie-Psychiatrie.</li> <li>• Überblick über "Schulen &amp; Zugänge" - tiefenpsychologisch-psychodynamisch, humanistisch-existentiell, systemisch, verhaltenstherapeutisch.</li> <li>• icd-11 Diagnosen aus psychologischer und therapeutischer Sicht anhand von Theorie, Modellen und Praxisbeispielen sowie dazugehörige Behandlungsansätze.</li> <li>• Persönlichkeit</li> <li>• Stress und Bewältigungsstrategien</li> <li>• Krise, Suizidalität</li> </ul> Referentin: Mag. <sup>a</sup> Edda Stadlbauer
Mo, 15. und Di, 16. Jänner 2024, jeweils 9-17 Uhr	<b>Handlungskompetenz 1:</b> <b>Umgang mit herausforderndem Verhalten</b> Auf Grundlage der Haltung des Konzepts der Neuen Autorität (nach Haim Omer) stehen Menschen, die mit Menschen arbeiten mit ihren Fragen und Herausforderungen im Mittelpunkt. Durch Reflexion, Übungen und (neue) Haltungen kann ein gelingendes gemeinsames Tun im herausfordernden Arbeitsalltag möglich sein.  Referent: Mag. Wolfgang Binder
Mi, 31. Jänner 2024 9 - 16.30 Uhr	<b>Fachkompetenz 2:</b> <b>Rechtliche Grundlagen</b> UN-Menschenrechtskonventionen, BHG, Heimaufenthaltsgesetz, Haftungs- und Aufsichtspflicht, Erwachsenenschutzgesetz, Epidemiegesetz. Referenten: Mag. <sup>a</sup> Anita Adamiczek, BSc Mag. Hannes Waldauer

Mi, 31. Jänner 2024 16.30 - 17.30 Uhr	<b>Zwischenreflexion</b> und Anleitung für Selbstlernprozess Referenten: DSA Stefan Csacsinovits, BA Mag. Hannes Waldauer
Do, 1. Februar 2024 9-17 Uhr	<b>Fachkompetenz 3:</b> <b>Psychopharmaka und Psychotherapie</b> Psychopharmaka und die Bedeutung im psychotherapeutischen Kontext Wechselwirkungen zwischen Psychotherapie und Psychopharmaka sowie wie die Nebenwirkungen beider Methoden  Referent: Dr. Martin Jantscher
Mi, 20. und Do, 21. März 2024 jeweils 9 - 17 Uhr	<b>Fachkompetenz 4:</b> <b>Doppel- und Mehrfachdiagnosen</b> Theoretische Einführung; biopsychosoziales Krankheits- und Menschenbild; Wiederholung der psychiatrischen Krankheitsgruppen sowie häufige Komorbiditäten und deren Besonderheiten: körperliche, kognitive und psychiatrische Erkrankungen  Referentin: Dr. <sup>in</sup> Sigrid Alvin
Mi, 24. April 2024 9 - 17 Uhr und Do, 25. April 2024 9 - 12 Uhr	<b>Handlungskompetenz 2:</b> <b>Modelle zur Beziehungsgestaltung und Selbstreflexion</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Persönlichkeitsmodell</li> <li>• Modell der Grundposition</li> <li>• Kommunikationsmodell</li> </ul> <b>Fallbearbeitung</b> Methoden der Fallbearbeitung in der täglichen Praxis  Referentin: Dr. <sup>in</sup> Gerda Peschel
Do, 25. April 2024 13 - 17 Uhr	<b>Handlungskompetenz 3:</b> Präsentation der „Umfeldarbeit“ Reflexion Abschluss  Referenten: DSA Stefan Csacsinovits, BA Mag. Hannes Waldauer