

## LEHRGANGS- UND FACHBEGLEITUNG:

### Dr.<sup>in</sup> Gerda Peschel

Psychologin, Psychotherapeutin, Lehrtherapeutin,  
Transaktionsanalytikerin, Supervisorin.

### Stefan Csacsinovits

Bildungsmanagement in der alpha nova Akademie, Sozialarbeiter,  
Zertifizierter Erwachsenenbildner.

## REFERENTINNEN:

### Dr.in Sigrid Alvin

Fachärztin für Psychiatrie, Ärztin für psychotherapeutische Medizin  
(Psychoanalyse), Supervisorin, Lehrtätigkeit.

### Dr. Frans van der Kallen

Facharzt für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin mit Schwer-  
punkt Sportpsychiatrie und -psychotherapie, Arzt für Allgemeinmedi-  
zin, ÖÄK-Diplom für Alpin- und Höhenmedizin.

### Dr.in Andrea Lienhart

Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin  
(Verhaltenstherapie), Wahlpsychologin, Supervisorin.

### Dr.in Christina Pillich

Fachärztin für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Leitende  
Oberärztin der Ambulanzen des Zentrums für Suchtmedizin LKH Graz  
II, Standort Süd.

### Dr.in Gerda Peschel

Psychologin, Psychotherapeutin, Lehrtherapeutin,  
Transaktionsanalytikerin, Supervisorin.

### Sandra Taschner, BA

Klinische Sozialarbeiterin im LKH Graz II, Standort Süd; Dipl. Sozialbe-  
treuerin in der Behindertenbegleitung.

### Mag. Herwig Thelen

Klinischer- und Gesundheitspsychologe, hypnosystemischer Coach,  
Supervisor, Paartherapeut, Trainer für Motivational Interviewing, Trai-  
ner für NVR/Neue Autorität nach Haim Omer, Family Lab Berater.

### Dr. Thomas Trabi

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie im LKH Graz II und in eige-  
ner Praxis, Allgemeinmediziner, Psychotherapeutische Medizin.

## DAUER:

18. Oktober 2022 - 19. April 2023

## UMFANG:

124 UE Anwesenheit  
12 UE Selbstgestaltetes Lernen – Fachdiskurs  
= 134 UE (100 Stunden)

## KOSTEN:

1.920,00 Euro (inkl. 10 % USt)  
Aliquote Teilrechnungen für 2022 und 2023 sind auf Anfrage möglich.

## ORT:

Hotel Ramada, Seering 10, 8141 Premstätten und  
alpha nova Akademie, Kalsdorf

## QUALITÄT:

Die alpha nova Akademie ist  
Ö-Cert-Qualitätsanbieterin:



## ANMELDESCHLUSS:

4. Oktober 2022

## ANMELDUNG UND INFORMATIONEN:

alpha nova BetriebsgesmbH - Akademie  
Römerstraße 92 - 8401 Kalsdorf  
Telefon: 03135 / 56 382-17  
akademie@alphanova.at  
akademie.alphanova.at

# Sozialpsychiatrischer Aufbaulehrgang



**18. Oktober 2022  
bis 19. April 2023**

alpha nova  
Akademie

alpha nova Akademie  
Römerstraße 92  
8401 Kalsdorf  
03135-56382-17  
akademie@alphanova.at  
www.akademie.alphanova.at

alpha nova  
Akademie



# Sozialpsychiatrischer Aufbaulehrgang

In diesem Lehrgang steht eine vertiefende Auseinandersetzung mit fachlichen und persönlichen Kompetenzen für die Arbeit mit Menschen mit psychischen Erkrankungen im Fokus.

Dabei werden zwei Ebenen in den Mittelpunkt gestellt:

- Psychische Erkrankungen mit dem dazugehörigen Erkenntnis- und Therapieweg.
- Sozialtherapie/sozialpsychiatrische Betreuung, Rollenverständnis und Aufgaben.

## LERNERGEBNISSE:

Sie als TeilnehmerIn

- verfügen über ein umfassendes fachbezogenes Wissen.
- können die individuellen Bedürfnisse von Klient:innen/Kund:innen erkennen.
- kennen altersadäquate Besonderheiten der Zielgruppe.
- sind vernetzend tätig.
- wissen um Methoden für die sozialpsychiatrische Betreuung.
- haben ihr Beziehungs- und Bindungsverhalten reflektiert.

## ZIELGRUPPE:

- AbsolventInnen des Sozialpsychiatrischen Grundlehrganges oder
- Fachkräfte aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich, die Grundlagenwissen mitbringen.

## INHALTE:

Die Inhalte werden in zwei Handlungssträngen bearbeitet:

- Psychische Erkrankungen mit dem dazugehörigen Erkennungs- und Therapieweg
- Betreuung und Arbeit im sozialpsychiatrischen Kontext

## ZEITRAUM/DATUM INHALTE/REFERENTIN

18. Oktober 2022, 9-12 Uhr	Einstieg, Einführung in den Lehrgang und die Selbstlernphasen Referent: Stefan Csacsinovits
Hotel Ramada	Fachliche Begleitung: <b>Fokus: „Beziehung &amp; Bindung“</b> Referentin: Dr. <sup>in</sup> Gerda Peschel

## ZEITRAUM/DATUM INHALT / REFERENTIN

18. Oktober 2022 13-17 Uhr und 19. Oktober 2022 9-17 Uhr	<b>Sucht und Abhängigkeit</b> Psychische und Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen und Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen • Einführung in Abhängigkeitserkrankungen • Diagnostik und Therapie • psychische Störungen und Sucht • Essstörungen – Definitionen und Therapiemöglichkeiten • Koabhängigkeit Referentin: Dr. <sup>in</sup> Andrea Lienhart
Hotel Ramada	

17. November 2022 9-17 Uhr	<b>Professionalität in der Beziehung</b> • Bindungstypen und Lebensskript • Beziehungsangebote und Intuition • Projektion, Übertragung und Gegenübertragung • Das Unbewusste in der professionellen Beziehung Referentin: Dr. <sup>in</sup> Gerda Peschel
Hotel Ramada	

18. November 2022 9-17 Uhr	<b>Gerontopsychiatrie</b> • Dimensionen & Definition des Alterns • Altern aus medizinischer Sicht • Alter bei Menschen mit Behinderung • Umgang mit Demenz Referentin: Dr. <sup>in</sup> Sigrid Alvin
Hotel Ramada	

1.- 2. Dezember 2022 jeweils 9-17 Uhr	<b>Depression und bipolares Spektrum</b> • Definition, Klassifikation und Ursachen • Epidemiologie • Symptome und Erkennungsprozess • Psychopharmakologie & Psychotherapie • Soziotherapie Referent: Dr. Frans van der Kallen
Hotel Ramada	

12. Jänner 2023 9-17 Uhr	<b>Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen</b> • Definition • Symptome und Erkennungsprozess • Interventions- und Behandlungsmöglichkeiten Referentin: Dr. <sup>in</sup> Christina Pillich
Hotel Ramada	

13. Jänner 2021 9-17 Uhr	<b>Schizophrenie</b> , schizotype und wahnhaftige Störungen • Definition • Symptome und Erkennungsprozess • Interventions- und Behandlungsmöglichkeiten Referentin: Dr. <sup>in</sup> Christina Pillich
Hotel Ramada	

## ZEITRAUM/DATUM INHALT / REFERENTIN

1. Februar 2023 9-12.30 Uhr	<b>Zwischenreflexion</b> Weiterarbeit „ <b>Professionalität in der Beziehung</b> “ Referent:innen: Stefan Csacsinovits Dr. <sup>in</sup> Gerda Peschel
alpha nova Akademie	

1. Februar 2023 13.30-17 Uhr und 2. Februar 2023 9-17 Uhr	<b>Arbeiten im sozialpsychiatrischen Kontext</b> Aufgaben und Rollenverständnis in der sozialpsychiatrischen Betreuung. Dazu zählen: • Haltung • Vernetzung und Schnittstellenarbeit • Auftrag - Möglichkeiten und Grenzen Referentin: Sandra Taschner, BA
alpha nova Akademie	

27.-28. Februar 2023 jeweils 9-17 Uhr	<b>Belastungsstörungen</b> • Definition und Ursachen • Phobien, Ängste, Panikstörungen, Zwangsstörungen, Belastungsstörungen, Dissoziative Störungen • Interventionsmöglichkeiten und Therapieformen Referent: Mag. Herwig Thelen
alpha nova Akademie	

21.-22. März 2023 jeweils 9-17 Uhr	<b>Sozialpsychiatrische Arbeit im Kindes- und Jugendalter</b> • psychiatrische Diagnosen bei Kindern und Jugendlichen • Doppeldiagnosen • Störungen des Sozialverhaltens • Medikation und deren Aus-Wirkungen Referent: Dr. Thomas Trabi
alpha nova Akademie	

18. April 2023 9-17 Uhr	<b>Weg von der Diagnose - hin zum Fall</b> • Der Mensch im Mittelpunkt • Professionelles Arbeiten, wenn es keine Diagnose gibt • Fallbesprechung und Transfer für die tägliche Arbeit Referent: Dr. Thomas Trabi
alpha nova Akademie	

19. April 2023 9-12.30 Uhr	<b>Abschluss</b> Reflexion Zertifikatsvergabe Referent:innen: Stefan Csacsinovits Dr. <sup>in</sup> Gerda Peschel
alpha nova Akademie	