

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN:

alpha nova Akademie
Römerstraße 92
8401 Kalsdorf
03135-56382-17
akademie@alphanova.at
www.akademie.alphanova.at

KOSTEN:

Grundlagen: 370,00 Euro (inkl. 10 % USt)
Vertiefung: 585,00 Euro (inkl. 10 % USt)
Gesamt: 925,00 Euro (inkl. 10 % USt)
Eine aliquote Aufteilung der Kosten für den gesamten Lehrgang auf
2022 und 2023 ist möglich.

ANMELDESCHLUSS:

Di, 5. Oktober 2022

QUALITÄT:

Die alpha nova Akademie ist
Ö-Cert-Qualitätsanbieterin.

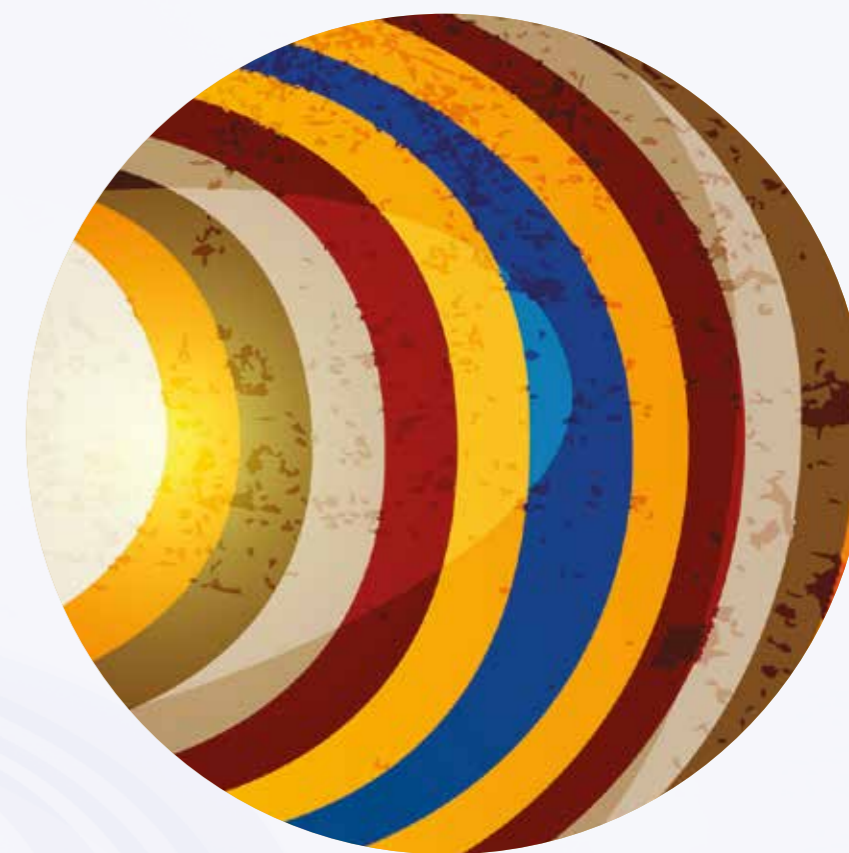


alpha nova
Akademie

alpha nova Akademie
Römerstraße 92
8401 Kalsdorf
03135-56382-17
akademie@alphanova.at
<http://akademie.alphanova.at>

Modularer Kompaktlehrgang NEUE AUTORITÄT

Stärke statt Macht



19. Oktober 2022
bis 15. März 2023

alpha nova
Akademie



Modularer Kompaktlehrgang NEUE AUTORITÄT Stärke statt Macht

Das Konzept der „Neuen Autorität“ nach Haim Omer stellt die Gestaltung einer professionellen Beziehungskultur in den Mittelpunkt. Grundlagen dieses Konzepts bilden sieben Säulen, eine starke Grundhaltung und die Reflexion des eigenen Verhaltens.

Dieser Kompaktlehrgang vermittelt die Grundlagen der Neuen Autorität und vertiefende Aspekte des Handelns. Ziel ist es, im Handeln und Auftreten gestärkt zu sein, sich aus möglichen Ohnmachtsgefühlen zu führen und mit Souveränität und Wohlbefinden im Arbeitsalltag agieren zu können.

GRUNDLAGEN DER NEUEN AUTORITÄT:

Das Konzept und die Grundhaltung der neuen Autorität stehen an diesen beiden Tagen im Fokus.

Gemeinsam werden anhand von Fallbeispielen die sieben Säulen der Neuen Autorität erarbeitet und trainiert: PRÄSENZ, DEESKALATION, UNTERSTÜTZUNG, BEZIEHUNG, WIEDERGUTMACHUNG, TRANSPARENZ und GEWALTLOSER WIDERSTAND. Es wird verdeutlicht, welche Haltung diesen Säulen jeweils zugrunde liegt und wie diese auf der Handlungsebene durch Interventionen und unser bewusstes Auftreten deutlich an den Tag gelegt werden kann.

LERNERGEBNISSE GRUNDLAGEN:

Sie als Teilnehmer:in

- kennen das Konzept und die Grundhaltung der Neuen Autorität nach Haim Omer.
- wissen um die Grundsäulen dieses Ansatzes.
- reflektieren Ihr Beziehungsverhalten und kennen Möglichkeiten, die eigenen Stärken zu stärken und Beziehungen aktiv zu gestalten.

VERTIEFUNG NEUE AUTORITÄT:

Selbstkontrolle und Deeskalation mit Mag. Binder

Wie gelingt es mir, mich in mir selbst und meiner Stärke zu verankern, um Eskalationen vorzubeugen bzw. aus Eskalationskreisläufen aussteigen zu können? Die Selbstkontrolle meines eigenen Verhaltens verleiht mir die nötige Stärke und Souveränität um besonders in schwierigen Situationen handlungsfähig und wertschätzend bleiben zu können.

Unterstützung – Unterstützterkreis mit Mag.^a Avar

Durch gegenseitige Unterstützung erlangen wir Stärke und ermöglichen uns selbst, auf breiterer Ebene handlungsfähig und klar auftreten zu können. Der Aufbau eines Unterstützterkreises eröffnet eine Vielfalt an Handlungsmöglichkeiten und Interventionen, die sonst nicht möglich wären. Hierbei werden bewusst Personen eingebunden, die aus dem Lebensumfeld der uns anvertrauten Personen kommen.

Wiedergutmachung und Transparenz mit Mag.^a Avar

Durch einen bewussten und umsichtigen Umgang mit Transparenz stärken wir uns und das gesamte Helfersystem und eröffnen uns neue Handlungsmöglichkeiten, die zu einer nachhaltigen Veränderung von schwierigem Verhalten führen können.

Mit der Erarbeitung von Wiedergutmachungen geben wir die Möglichkeit, dass ein entstandener „Schaden“ wieder gut gemacht werden kann und dabei der/die VerursacherIn des Schadens gestärkt aus diesem Prozess hervorkommen kann, indem seine*ihre Stärken und Ressourcen in den Mittelpunkt rücken und zur Durchführung einer Wiedergutmachung genützt werden. Wiedergutmachungen stärken alle Beteiligten und führen zu einer deutlichen Verbesserung der Beziehung.

LERNERGEBNISSE VERTIEFUNG:

Sie als Teilnehmer:in

- kennen Methoden und Interventionsmöglichkeiten und haben diese erprobt.
- wissen, wie Sie diese Methoden in Ihrer (professionellen) Beziehung mit anderen einsetzen können.

Voraussetzung für das Modul Vertiefung:

Absolvierung des Grundlagenmoduls der alpha nova Akademie oder ein anderer Nachweis des Erwerbs der Grundlagen der Neue Autorität (TN-Bestätigung).

TERMINE UND ORTE:

Modul Grundlagen Neue Autorität

Termin:

Mi, 19. und Do, 20. Oktober 2022, jew. 9-17 Uhr, (16 UE)

Ort:

Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz

Modul Vertiefung Neue Autorität

Selbstkontrolle: Mi, 18. Jänner 2023, 9-17 Uhr (8 UE)

Unterstützung: Mi, 15. Februar 2023, 9-17 Uhr (8 UE)

Wiedergutmachung: Mi, 15. März, 2023, 9-17 Uhr (8 UE)

Ort:

alpha nova Akademie, Römerstraße 92, 8401 Kalsdorf

REFERENT:INNEN:

Mag.^a Gloria Avar, Klinische & Gesundheitspsychologin, Wahlpsychologin, NVR-Trainerin

Mag. Wolfgang Binder, Klinischer & Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut, NVR-Trainer

UMFANG:

Grundlagen: 16 UE

Vertiefung: 24 UE

Gesamt: 40 UE

Grundlagen und **Vertiefung** sind auch einzeln buchbar.