

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN:

alpha nova Akademie
Römerstraße 92
8401 Kalsdorf
03135-56382-17
akademie@alphanova.at
www.akademie.alphanova.at

KOSTEN:

925,00 Euro (inkl. 10 % USt)
Eine aliquote Aufteilung der Kosten auf 2022 und 2023
ist möglich.

ANMELDESCHLUSS:

Di, 8. November 2022

QUALITÄT:

Die alpha nova Akademie ist
Ö-Cert-Qualitätsanbieterin.



ANERKENNUNG:

Der Lehrgang ist vom Berufsverband Österreichischer PsychologInnen
(BÖP) anerkannt.

alpha nova
Akademie

alpha nova Akademie
Römerstraße 92
8401 Kalsdorf
03135-56382-17
akademie@alphanova.at
<http://akademie.alphanova.at>

Kompaktlehrgang TRAUMA



22. November 2022
bis 7. März 2023

alpha nova
Akademie



Kompaktlehrgang TRAUMA

In der professionellen Begleitung und Beratung von Menschen trifft man immer wieder auf traumatisierte Personen bzw. auf Verhalten, das auf ein traumatisierendes Erlebnis hinweist.

In diesem Lehrgang stehen Basiswissen über Trauma, die eigene Rolle bzw. Aufgabe und traumaspezifische Methoden für die professionelle Begleitung und Beratung im Fokus. Durch die Mischung aus Theorie und Praxis und die Reflexion von Fallbeispielen soll mehr Sicherheit im Umgang mit traumatisierten Menschen erlangt werden. Gleichzeitig sollen auch eigene Grenzen der Unterstützung traumatisierter Menschen erkannt werden.

LERNERGEBNISSE:

Sie als Teilnehmer:in

- haben theoretisches Grundlagenwissen zum Thema Trauma und wissen über neurobiologisch-chemische Vorgänge sowie bindungstheoretische Aspekte Bescheid.
- kennen Traumafolgeerkrankungen und andere, ähnlich imponierende Störungen.
- haben einen Überblick über pharmakologische Behandlungsmöglichkeiten.
- haben über Ihre eigene Rolle und Aufgabe mehr Klarheit und wissen, was Sie tun können/sollen und was nicht.
- können sich besser abgrenzen gegenüber Themen, die nicht in ihre Zuständigkeit fallen.
- haben Ihr methodisches Handlungsrepertoire erweitert.
- sind sicherer im Umgang mit traumatisierten Menschen.

ZIELGRUPPE:

Personen, die in Begleitung und Beratung mit traumatisierten Menschen arbeiten.

INHALTE:

Teil 1

Grundlagen, Einstieg in den Lehrgang - Theoretische Auseinandersetzung

- Traumatheorie - beleuchtet aus verschiedenen Richtungen
- Definitionen und Begrifflichkeiten
- neurobiologisch-chemische Theorien zur Traumareaktion
- Bindungstheorie
- Traumafolgeerkrankungen
- Akuttraumatisierung und der Umgang damit
- Überblick über pharmakologische Behandlungsmöglichkeiten
- Abgrenzung von Traumafolgestörungen zu anderen Erkrankungen

Teil 2

Rolle, Haltung, Behandlungsansätze/Methoden

- eigene Rolle und hilfreiche Grundhaltungen
- Auftrag und Zuständigkeiten
- Herausforderungen in Begleitung und Beratung von Betroffenen
- Überblick über nichtmedizinische Methoden/Ansätze

Teil 3

Tag 1: Methoden

Erarbeitung von Methoden für den Begleitungs- und Beratungs-kontext anhand von Fallbeispielen

- Komponenten einer Traumabehandlung
- grundlegende Behandlungsergebnisse
- spezifische Strategien für die Arbeit mit KlientInnen: emotionale „Erste Hilfe“, Etablieren eines „sicheren Ortes, Umgang mit Ängsten und Wut der Betroffenen ...

Tag 2: Methoden

- Reflexion der in der Praxis erprobten Ansätze und Methoden
- vertiefende Auseinandersetzung
- Umsetzung in der täglichen Begleitungs-/Beratungsarbeit
- Lehrgangsabschluss

REFERENT:INNEN:

Mag.^a rer.nat. Petra Gütl-Glanzer, Klinische und Gesundheits-psychologin, Verhaltenstherapeutin, Sexualtherapeutin, Klinische Hypnose, Dialektisch behaviorale Therapie, Emotionsfokussierte Therapie, Supervisorin-ÖVS, Lehrtherapeutin, Autorin.

Dr. Thomas Trabi, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie im LKH Graz II, Allgemeinmediziner, Psychotherapeutische Medizin, Trainer für Kommunikation, Moderation und Projektmanagement.

TERMINE:

Teil 1

Di, 22. November, 13:30-17 Uhr und
Mi, 23. November 2022, 9-17 Uhr (12 UE)
Dr. Thomas Trabi

Teil 2

Di, 10. Jänner, 9-17 Uhr und
Mi, 11. Jänner 2023, 9-12:30 Uhr (12 UE)
Mag.^a Petra Gütl

Teil 3

Tag1: Mi, 8. Februar 2023, 9-17 Uhr (8 UE)
Mag.a. Petra Gütl

Tag 2: Di, 7. März 2023, 9-17 Uhr (8 UE)
Mag.a. Petra Gütl-Glanzer und Dr. Thomas Trabi

UMFANG:

40 Unterrichtseinheiten

ORT:

alpha nova Akademie, Römerstraße 92, 8401 Kalsdorf