

**DAUER:**

27. Oktober 2021 bis 24. Mai 2022

**UMFANG:**

Anwesenheit: 108 Unterrichtseinheiten

Individuelle Lernphasen: 26 Unterrichtseinheiten

**Gesamt: 134 Unterrichtseinheiten = 100 Stunden**

Der Umfang entspricht der geforderten Zusatzqualifikation lt. LEVO St BHG.

**KOSTEN:**

€ 1.760,00 inkl. 10 % Ust.

Eine aliquote Aufteilung der Kosten auf 2021 und 2022 ist möglich.

**ORT:**

Hotel Ramada, Seering 10, 8141 Premstätten

**ABSCHLUSS:**

Nach Abschluss des Sozialpsychiatrischen Grundlehrganges erhalten Sie ein Zertifikat und eine umfangreiche Teilnahmebestätigung.

**QUALITÄT:**

Die alpha nova Akademie ist Ö-Cert-Qualitätsanbieterin:

**ANMELDESCHLUSS:**

Di, 11. Mai 2021

**ANMELDUNG UND INFORMATIONEN:**

alpha nova BetriebsgesmbH - Akademie

Römerstraße 92 - 8401 Kalsdorf

Telefon: 03135 / 56 382-16

akademie@alphanova.at – www.akademie.alphanova.at

**REFERENT\*INNEN-TEAM:**

**Mag.ª Anita Adamiczek, BSc**

Juristin, Studium der Gesundheits- und Pflegewissenschaften. Tätig im Verein Vertretungsnetz, Bewohnervertretung.

**Dr.ªin Sigrid Alvin**

Fachärztin für Psychiatrie, Ärztin für psychotherapeutische Medizin (Psychoanalyse / psychoanalytisch orientierte Psychotherapie) Supervision und Lehrtätigkeit. Erfahrung als leitende Stationsärztin für Menschen mit Behinderung und psychischer Erkrankung.

**Mag. Wolfgang Binder**

Klinischer und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut, NVR - Trainer.

**Mag.ª Edda Stadlbauer**

Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie), Schwerpunkt: Doppel- & Mehrfachdiagnosen in der „ptp-g | psychotherapeutische praxis mag. gütl-glanzer“.

**Dr.ªin Gerda Peschel**

Psychologin, Psychotherapeutin, Lehrtherapeutin, Transaktionsanalytikerin, Supervisorin.

**Dr. Fans van der Kallen**

Facharzt für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin mit Schwerpunkt Sportpsychiatrie und -psychotherapie, Arzt für Allgemeinmedizin.

**Mag. Hannes Waldauer**

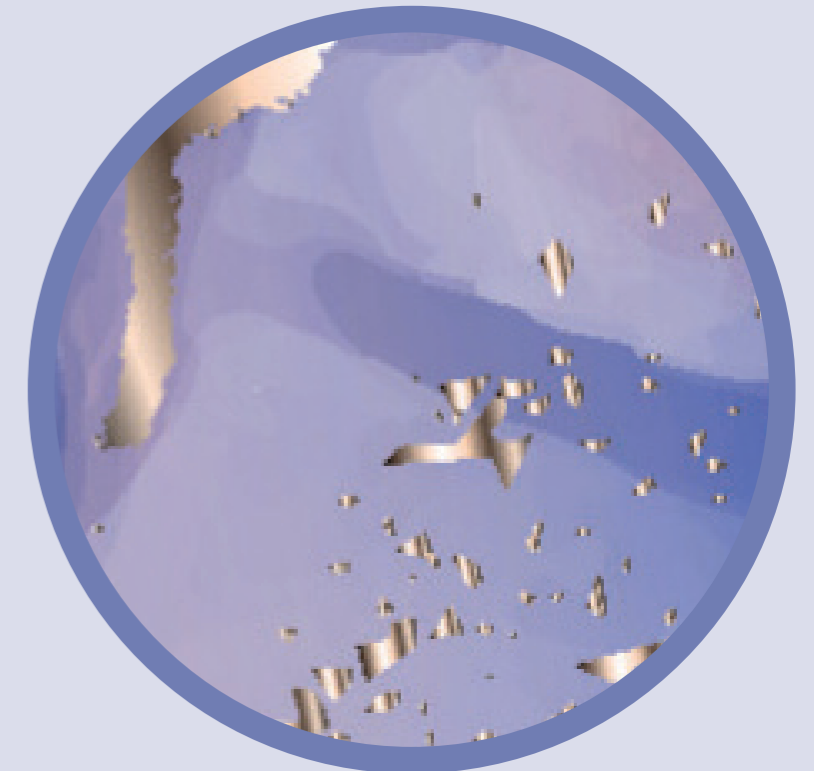
Klinischer- und Gesundheitspsychologe, langjährige Erfahrung in der Begleitung und Beratung von Menschen mit Behinderung und psychischen Beeinträchtigungen.

**LEHRGANGSLEITUNG UND FACHBEGLEITUNG:**

Stefan Csacsinovits

Mag. Hannes Waldauer

# Sozialpsychiatrischer Grundlehrgang



27. Oktober 2021  
bis 24. Mai 2022

alpha nova  
Akademie

alpha nova Akademie

Römerstraße 92

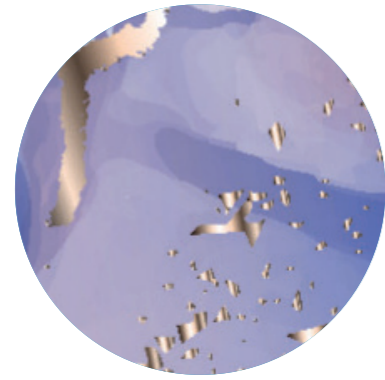
8401 Kalsdorf

03135-56382-17

akademie@alphanova.at

<http://akademie.alphanova.at>

alpha nova  
Akademie



# SOZIALPSYCHIATRISCHER GRUNDLEHRGANG

Dieser ressourcenorientierte Lehrgang ermöglicht den Teilnehmenden, die für ihre anspruchsvolle Arbeit mit Menschen mit psychischen Erkrankungen erforderlichen fachlichen und persönlichen Kompetenzen zu erwerben. Die Ressourcen der Kund\*innen/Klient\*innen besser zu erkennen und diese zu fördern sowie die eigenen Handlungskompetenzen zu erweitern, stehen dabei im Fokus.

Dieser Lehrgang vermittelt fachlich-theoretische Grundlagen der Sozialpsychiatrie und ermöglicht eine praxisorientierte Auseinandersetzung für die Arbeit mit Menschen mit psychischer Erkrankung.

## LERNERGEBNISSE:

Sie als Teilnehmer\*in:

- verfügen über psychiatrisches und neurologisches Grundwissen.
- verstehen psychosoziale und medizinische Bedingungen, die zu psychischen Auffälligkeiten führen (können) und kennen Interventionsmöglichkeiten.
- sind in der Lage, Ihre eigene Arbeit zu reflektieren und haben sich mit verschiedenen Handlungsansätzen beschäftigt.
- haben Ihre Haltung gegenüber Kund\*innen/Klient\*innen reflektiert, erkennen deren Ressourcen und unterstützen diese.

## ZIELGRUPPE:

- Mitarbeiter\*innen stationärer, teilzeitbetreuender und mobiler Einrichtungen im sozialen Bereich (aus Betreuung, Begleitung, Pflege, ...)
- Assistent\*innen (Freizeit, Arbeit ...)
- Quereinsteiger\*innen

## INHALTE:

Die Inhalte werden in zwei Handlungssträngen bearbeitet:

1. Fachwissen & Methoden = **Fachkompetenz**
2. persönliche Haltung und Umgang mit Kund\*innen = **Handlungskompetenz**

| Zeitraum/Datum  | Inhalt   |
|---|--|
| Mi, 27. Oktober 2021<br>14 - 17 Uhr                           | Einstieg, Kennenlernen, Ablauf - „Roter Faden“<br>Einführung in die individuellen Lernphasen: Lerntagebuch, Umfeldarbeit<br><br>Referenten:<br>Stefan Csacsinovits<br>Mag. Hannes Waldauer   |
| Do, 28. Oktober 2021<br>9 - 17 Uhr                            | <b>Einführung in die Sozialpsychiatrie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Geschichte und Gegenwart</li> <li>• Begriffe, Leitgedanken</li> <li>• Ansätze und Handlungsfelder</li> <li>• Fallbeispiele</li> </ul> Daraus resultierend: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschenbild</li> <li>• Haltung</li> <li>• Umgang mit KundInnen</li> </ul> Referentin: Dr. <sup>in</sup> Gerda Peschel   |
| Di, 23. und<br>Mi, 24. November 2021<br>jeweils<br>9 - 17 Uhr | <b>Fachkompetenz 1:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychologische Grundlagen</li> <li>• Begriffliche Grundlagen - Entwicklung, Wahrnehmung, Bewusstsein, Lernen, Emotion.</li> <li>• Unterscheidung Psychologie-Psychotherapie-Psychiatrie.</li> </ul>   |
| Mi, 15. und<br>Do, 16. Dezember 2021<br>jeweils<br>9 - 17 Uhr | <b>Fachkompetenz 1:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Überblick über „Schulen &amp; Zugänge“ - tiefenpsychologisch-psychodynamisch, humanistisch-existentiell, systemisch, verhaltenstherapeutisch.</li> <li>• icd-10 Diagnosen aus psychologischer und therapeutischer Sicht anhand von Theorie, Modellen und Praxisbeispielen sowie dazugehörige Behandlungsansätze.</li> <li>• Persönlichkeit</li> <li>• Stress und Bewältigungsstrategien</li> <li>• Krise, Suizidalität</li> </ul> Referentin: Mag. <sup>a</sup> Edda Stadlbauer |
| Mo, 17. und<br>Di, 18. Jänner 2022<br>jeweils<br>9 - 17 Uhr   | <b>Handlungskompetenz 1:</b><br><b>Umgang mit herausforderndem Verhalten</b><br>Auf Grundlage der Haltung des Konzepts der Neuen Autorität (nach Haim Omer) stehen Menschen, die mit Menschen arbeiten mit ihren Fragen und Herausforderungen im Mittelpunkt. Durch Reflexion, Übungen und (neue) Haltungen kann ein gelingendes gemeinsames Tun im herausfordernden Arbeitsalltag möglich sein.<br><br>Referent: Mag. Wolfgang Binder   |

Do, 10. Februar 2022  
9 - 16.30 Uhr

### Fachkompetenz 2:

#### Rechtliche Grundlagen

UN-Menschenrechtskonventionen, BHG, Heimaufenthaltsgesetz, Haftungs- und Aufsichtspflicht, Erwachsenenschutzgesetz, Epidemiegesetz.

Referent\*in: Mag.<sup>a</sup> Anita Adamiczek, BSc  
Mag. Hannes Waldauer

Do, 10. Februar 2022  
16.30 - 17.30 Uhr

### Zwischenreflexion

und Anleitung für Selbstlernprozess

Referenten:

Stefan Csacsinovits

Mag. Hannes Waldauer

Fr, 11. Februar 2022  
9-17 Uhr

### Fachkompetenz 3:

#### Psychopharmaka und Psychotherapie

Psychopharmaka und die Bedeutung im psychotherapeutischen Kontext  
Wechselwirkungen zwischen Psychotherapie und Psychopharmaka sowie wie die Nebenwirkungen beider Methoden

Referent: Dr. Frans van der Kallen

Di, 5. April und Mi,  
6. April 2022  
jeweils  
9 - 17 Uhr

### Fachkompetenz 4:

#### Doppel- und Mehrfachdiagnosen

Theoretische Einführung; biopsychosoziales Krankheits- und Menschenbild; Wiederholung der psychiatrischen Krankheitsgruppen sowie häufige Komorbiditäten und deren Besonderheiten: körperliche, kognitive und psychiatrische Erkrankungen

Referentin: Dr.<sup>in</sup> Sigrid Alvin

Mo, 23. Mai 2022  
9 - 17 Uhr  
Di, 24. Mai 2022  
9 - 12.30 Uhr

### Handlungskompetenz 2:

#### Modelle zur Beziehungsgestaltung und Selbstreflexion

- Persönlichkeitsmodell
- Modell der Grundposition
- Psychologische Spiele
- Kommunikationsmodell

#### Fallbearbeitung

Methoden der Fallbearbeitung in der täglichen Praxis

Referentin: Dr.<sup>in</sup> Gerda Peschel

Di, 24. Mai 2022  
13.30 - 17 Uhr

### Handlungskompetenz 3:

Präsentation der „Umfeldarbeit“

Reflexion

Abschluss

Referenten:

Stefan Csacsinovits

Mag. Hannes Waldauer