

UMFANG:

34 Unterrichtseinheiten

ORT:

alpha nova Akademie, Römerstraße 92, 8401 Kalsdorf

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN:

alpha nova Akademie
Römerstraße 92
8401 Kalsdorf
03135-56382-17
akademie@alphanova.at
www.akademie.alphanova.at

KOSTEN:

620,00 Euro (inkl. 10 % USt) inklusive 2 Einzelcoachings

ANMELDESCHLUSS:

Di, 7. September 2021

QUALITÄT:

Die alpha nova Akademie ist
Ö-Cert-Qualitätsanbieterin.



alpha nova
Akademie

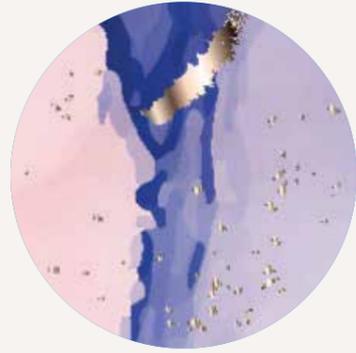
alpha nova Akademie
Römerstraße 92
8401 Kalsdorf
03135-56382-17
akademie@alphanova.at
<http://akademie.alphanova.at>

LEHRGANG Führungskraft



21. September bis
2. Dezember 2021

alpha nova
Akademie



FÜHRUNGSKRAFT

Erweiterung der persönlichen Führungsstärken.

Im Führungsalltag kann es kaum gelingen, sich mit allen Aspekten des Führens gleichermaßen wohl zu fühlen: Klare Entscheidungen treffen, planen, Konflikte lösen, unpopuläre Maßnahmen umsetzen, Mitarbeiter*innen fördern, mit Zeit und anderen Ressourcen haushalten. Führungskräfte auf der mittleren Ebene sind zusätzlich oft mit widersprüchlichen Erwartungen konfrontiert. Sie sind Geführte und Führende. Dieses Programm unterstützt Führungskräfte, ihre Führungsrolle klarer und kräftiger einzunehmen und ihre Handlungsmöglichkeiten zu erweitern.

Als Führungskraft definieren Sie in diesem Lehrgang Ihr individuelles Entwicklungsziel, um es innerhalb von 12 Wochen Schritt für Schritt im Arbeitsalltag zu verwirklichen.

LERNERGEBNISSE:

Sie als Teilnehmer*in

- kennen Ihr Persönlichkeits- und Ihr Führungsprofil.
- wissen, in welchem Bereich Ihres Führungsverhaltens Sie sich weiter entwickeln wollen.
- können Ihre unbewussten Hindernisse für das Erreichen Ihrer bewussten Ziele überwinden (www.zrm.ch).
- haben in verschiedenen Settings die Möglichkeit, die Erfolge und Hindernisse im Führungsalltag zu reflektieren, und erlangen ein erweitertes Handlungs-Repertoire.
- haben sich mit anderen Führungskräften über das Thema „Führen“ ausgetauscht und sich gegenseitig bei der Verwirklichung des Entwicklungszieles unterstützt.

ZIELGRUPPE:

(angehende) Führungskräfte

INHALTE:

Lernform/Datum	Inhalte
Individuelle Vorbereitung (2 UE)	Fragebogen Selbst-Fremdeinschätzung, Persönlichkeitstest MBTI
Einzel-Coaching: 21. bzw. 22. September 2021 (1 UE)	Auswertung und Besprechung der Fragebogenergebnisse, Standortbestimmung. Formulieren des persönlichen Entwicklungsziels
1. Workshop: 1. Oktober 2021, 9-17 Uhr (8 UE)	Input zum Thema „Veränderung“, ZRM Workshop Teil 1: Aufbau des individuellen Leitbildes
Lerntagebuch (6 UE)	Selbstbeobachtungsaufgaben, Wahrnehmen von Umsetzungsmöglichkeiten, Lerntagebuch
1. Peergruppentreffen (4 UE)	
2. Workshop: 18. Oktober 2021 9-12.30 Uhr (4 UE)	Input zum Thema „Automatismen überwinden“; ZRM-Workshop Teil 2, Vertiefung der Umsetzungsmöglichkeiten, Umgang mit inneren und äußeren Hindernissen.
2. Peergruppentreffen (4 UE)	
Einzel-Coaching: 9. bzw. 10. November 2021 (1 UE)	
3. Workshop: 2. Dezember 2020 9-12.30 Uhr (4 UE)	Integration, Analyse und Lösung von Fallbeispielen, Abschluss

REFERENTIN:

Mag.^a Birgit Mahrle-Haas, Erwachsenenbildnerin, Trainerin, Coach und Supervisorin. Konsultantin der Firma Trigon, Lehrbeauftragte an diversen Bildungsinstitutionen wie z.B. FH-Joanneum, UNI for LIFE. Eigene Praxis für Training, Coaching und Supervision.

DETAILS ZU DEN ELEMENTEN DES LEHRGANGES

Vorbereitung:

Systematisches Erfassen des eigenen Entwicklungszieles durch Befragungen mittels Fragebögen, Persönlichkeitstests und Reflexionen.

ZRM®-Workshops:

Das Zürcher Ressourcen Modell ist ein theoretisch fundiertes und wissenschaftlich überprüftes, hocheffizientes Selbstmanagement-training. Dieses Training wurde von Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause entwickelt. Es basiert auf neurobiologischen Erkenntnissen und psychologisch abgesicherten Untersuchungen zu Motivationsforschung und Persönlichkeitsentwicklung (www.zrm.ch).

Bei der Arbeit mit diesem Modell wird in Abstimmung mit dem bewussten Ziel ein Haltungsziel formuliert, um auf der unbewussten Ebene Dilemmata und unbewusste Zielkonflikte geschickt zu überwinden.

Einzelcoachings:

Die Arbeit am individuellen Ziel wird unterstützt von zwei Einzelcoachings.

Peergruppen:

Innerhalb der 12 Wochen werden mehrere Peergruppentreffen organisiert, in denen Erfahrungen in der Umsetzung der Entwicklungsziele mithilfe eines Leitfadens ausgetauscht werden.