

UMFANG:

34 Unterrichtseinheiten

ORT:

alpha nova Akademie, Römerstraße 92, 8401 Kalsdorf

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN:

alpha nova Akademie
Römerstraße 92
8401 Kalsdorf
03135-56382-17
akademie@alphanova.at
<http://akademie.alphanova.at>

KOSTEN:

€ 580,00 Euro (inkl. 10 % USt)

ANMELDESCHLUSS:

Mi, 3. September 2020

QUALITÄT:

Die alpha nova Akademie ist
Ö-Cert-Qualitätsanbieterin.



alpha nova Akademie
Römerstraße 92
8401 Kalsdorf
03135-56382-17
akademie@alphanova.at
<http://akademie.alphanova.at>

Lehrgang Führungskraft



**16. September
bis 25. November 2020**





Lehrgang Führungskraft

ERWEITERUNG DER PERSÖNLICHEN FÜHRUNGSSTÄRKEN

Im Führungsalltag kann es kaum gelingen, sich mit allen Aspekten des Führens gleichermaßen wohl zu fühlen: Klare Entscheidungen treffen, planen, Konflikte lösen, unpopuläre Maßnahmen umzusetzen, MitarbeiterInnen fördern und mit der eigenen Zeit und den Ressourcen gut umzugehen.

Gerade Führungskräfte auf der mittleren Ebene sind zusätzlich oft mit widersprüchlichen Erwartungen konfrontiert und müssen sich unterordnen und gleichzeitig klare Führung anbieten.

Dieses Programm unterstützt Führungskräfte, ihre Führungsrolle noch klarer und kräftiger wahrzunehmen.

Sie als Führungskraft erhalten hier die Möglichkeit, ein individuelles Entwicklungsziel in Bezug auf das eigene Führungsverhalten zu definieren, um es innerhalb von 12 Wochen Schritt für Schritt im Arbeitsalltag zu verwirklichen.

LERNERGEBNISSE:

Sie als TeilnehmerIn

- kennen Ihr Persönlichkeits- und Ihr Führungsprofil.
- wissen, welchen Bereich Ihres Führungsverhaltens Sie weiterentwickeln wollen.
- können Ihre unbewussten Hindernisse für das Erreichen Ihrer bewussten Ziele überwinden (www.zrm.ch).
- haben in verschiedenen Settings die Möglichkeit, die Erfolge und Hindernisse im Führungsalltag zu reflektieren, und erlangen ein erweitertes Handlungs-Repertoire.
- haben sich mit anderen Führungskräften über das Thema „Führen“ ausgetauscht und sich gegenseitig beim Umsetzen des Entwicklungszieles unterstützt.

ZIELGRUPPE:

Menschen in Führungspositionen

Inhalte

LERNFORM / DATUM	INHALTE
Individuelle Vorbereitung (2 UE)	Fragebogen Selbst-Fremdeinschätzung; Persönlichkeitstest MBTI
Einzel-Coaching: 16. bzw. 17. September 2020 (1 UE)	Auswertung und Besprechung der Fragebogenergebnisse, Standortbestimmung. Formulieren des persönlichen Entwicklungsziels
1. Workshop: 23. September 2020, 9-17 Uhr (8 UE)	Input zum Thema „Veränderung“; ZRM Workshop Teil 1 Aufbau des individuellen Leitbildes
Lerntagebuch (6 UE) 1. Peergruppentreffen (4 UE)	Selbstbeobachtungsaufgaben, Wahrnehmen von Umsetzungsmöglichkeiten, Lerntagebuch
2. Workshop: 14. Oktober 2020, 9-12.30 Uhr (4 UE)	Input zum Thema „Automatismen überwinden“; ZRM-Workshop Teil 2 Vertiefung der Umsetzungsmöglichkeiten; Umgang mit inneren und äußeren Hindernissen.
2. Peergruppentreffen (4 UE)	
Einzel-Coaching: 4. bzw. 5. November 2020 (1 UE)	
3. Workshop: 25. November 2020, 9-12.30 Uhr (4 UE)	Integration, Analyse und Lösung von Fallbeispielen, Abschluss

REFERENTIN:

Mag.^a Birgit Mahrle-Haas, Erwachsenenbildnerin, Trainerin, Coach und Supervisorin. Konsultantin der Firma Trigon, Lehrbeauftragte an diversen Bildungsinstitutionen wie z.B. FH-Joanneum, UNI for LIFE. Eigene Praxis für Training, Coaching und Supervision.

DETAILS ZU DEN ELEMENTEN DES PROGRAMMS

Vorbereitung:

Systematisches Erfassen des eigenen Entwicklungszieles durch Befragungen mittels Fragebögen, Persönlichkeitstests und Reflexionen.

ZRM®-Workshops:

Das Zürcher Ressourcen Modell ist ein theoretisch fundiertes und wissenschaftlich überprüftes, hocheffizientes Selbstmanagement-training. Dieses Training wurde von Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause entwickelt. Es basiert auf neurobiologischen Erkenntnissen und psychologisch abgesicherten Untersuchungen zu Motivationsforschung und Persönlichkeitsentwicklung (www.zrm.ch). Bei der Arbeit mit diesem Modell wird in Abstimmung mit dem bewussten Ziel ein Haltungsziel formuliert, um auf der unbewussten Ebene Innere Dilemmata und unbewusste Zielkonflikte geschickt überwinden.

Einzelcoachings:

Die Arbeit am individuellen Ziel wird unterstützt von zwei Einzelcoachings.

Peergruppen:

Innerhalb der 12 Wochen werden Peergruppentreffen organisiert, in denen Erfahrungen in der Umsetzung der Entwicklungsziele in die Arbeitspraxis entlang eines Leitfadens besprochen ausgetauscht werden.