

## REFERENTINNEN

**Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Martina Beham-Rabanser**, Soziologin, Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Soziologie Johannes Kepler Universität Linz.

**Mag. Wolfgang Binder**, Klinischer und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut (VT), NVR-Trainer.

**Mag.<sup>a</sup> Petra Birchbauer**, Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotraumatherapie (DeGPT) und Säuglings-, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie, Bereichsleitung Kinderschutz und Kinder- und Jugendhilfe und Leiterin der Prozessbegleitungsstelle für Kinder- und Jugendliche bei RdK Steiermark GmbH.

**DSA<sup>in</sup> Ursula Molitschnig**, Sozialarbeiterin, Landesleiterin Rainbows Steiermark, Trainerin in der Erwachsenenbildung, Schauspielerin.

**Mag. Herwig Thelen**, Klinischer- und Gesundheitspsychologe in eigener Praxis, hypnosystemischer Coach und Supervisor, Paartherapeut, Trainer für Motivational Interviewing, Trainer für NVR/Neue Autorität nach Haim Omer, Family Lab Berater.

**Dr.<sup>in</sup> Eva-Katrin Urban**, Fachärztin für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Ärztin für Allgemeinmedizin, langjährige Berufserfahrung an der suchtmmedizinischen Abteilung des LKH Graz II und anderen suchtmmedizinischen Einrichtungen.

## ANMELDUNG UND INFORMATIONEN:

alpha nova Akademie  
Römerstraße 92  
8401 Kalsdorf  
03135-56382-17  
akademie@alphanova.at  
<http://akademie.alphanova.at>

## QUALITÄT:

Die alpha nova Akademie ist  
Ö-Cert-Qualitätsanbieterin:



## ANERKENNUNG:

Der Lehrgang ist vom Berufsverband Österreichischer PsychologInnen (**BÖP**) anerkannt.



alpha nova Akademie  
Römerstraße 92  
8401 Kalsdorf  
03135-56382-17  
akademie@alphanova.at  
<http://akademie.alphanova.at>

# Lehrgang FAMILIENSYSTEME im Wandel



**30. November 2020  
bis 8. April 2021**





# Lehrgang FAMILIENSYSTEME im Wandel

## SOZIALEN UND PÄDAGOGISCHEN HERAUSFORDERUNGEN PROFESSIONELL BEGEGNEN

Familiensysteme haben sich in den letzten Jahrzehnten stark verändert. Das familiäre Umfeld in dem Kinder aufwachsen und die Beziehungen, in denen Eltern und Erziehungsberechtigte zueinander stehen, sind sehr vielfältig geworden.

Was bedeutet das für Fachkräfte, die mit Kindern, Jugendlichen und Familien arbeiten? Welche Bilder und Glaubenssätze beeinflussen sie in der täglichen, pädagogischen Praxis?

Besondere Herausforderungen in der Arbeit mit und in Familiensystemen entstehen beispielsweise dann, wenn Sucht, psychische Erkrankungen, Gewalt oder Verlust den Familienalltag beherrschen. Kenntnisse darüber, womit Familien in solchen Situationen konfrontiert sind und welche Mechanismen und Schutzfunktionen aktiviert werden, helfen ProfessionistInnen zu erkennen, zu verstehen und adäquat zu reagieren.

Professionelles Handeln in diesem Zusammenhang bedeutet auch, die eigene Rolle reflektiert und in einer guten Balance von Nähe und Distanz einzubringen.

In diesem Lehrgang werden theoretisches Wissen vermittelt und eigene Haltungen und Praxiserfahrungen reflektiert. Ziel ist es, mehr Sicherheit im Arbeitsalltag zu erlangen und Handlungsoptionen zu entwickeln und zu vertiefen.

### LERNERGEBNISSE:

Sie als TeilnehmerIn

- kennen Veränderungen in Familiensystemen und haben die Konsequenzen analysiert.
- haben eigene Haltungen, eigene Bilder und deren Auswirkungen auf das eigene pädagogische Handeln reflektiert.
- haben herausfordernde Situationen in Familien bearbeitet und können pädagogischen Herausforderungen in Familien professionell begegnen.
- haben sich mit konkreten Fallbeispielen beschäftigt.

### TEIL 1: FAMILIENSYSTEME IM WANDEL...

#### ...ein soziologischer Blick

Mo, 30. November 2020, 9-17 Uhr (8 UE)

Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Martina Beham-Rabanser

- Familie im Wandel, ein Blick auf historische Veränderungen
- Familie im Heute mit allen Modellen und Konsequenzen, sowie gesellschaftlichen Dynamiken
- Familienleitbilder einst und heute - überidealisierte Idealbilder?

#### ...persönlicher Zugang und professionelle Haltung

Di, 1. Dezember 2020, 9-17 Uhr (8 UE)

Mag. Wolfgang Binder

- Reflexion der eigenen Familienwahrnehmungen und Familienbilder und deren Auswirkung der auf (sozial)pädagogisches Handeln
- Bewusstsein und Entwicklung einer professionellen Haltung

### TEIL 2: PÄDAGOGISCHE HERAUSFORDERUNGEN BEI...

#### ...Sucht und psychischer Erkrankung in Familien

Mo, 18. Jänner 2021, 9-17 Uhr (8 UE)

Dr.<sup>in</sup> Eva-Katrin Urban

- Sensibilisierung & Erkennung
- Sucht und Co-Abhängigkeit (Alkohol, Medikamente, Spielsucht, ...)
- Psychische Erkrankung eines Familienmitglieds

#### ...Gewalt in Familien

Di, 2. Februar 2021, 9-17 Uhr (8 UE)

Mag.<sup>a</sup> Petra Birchbauer,

- Physische und psychische Gewalt in der Familie
- Auswirkungen auf das Familiensystem
- Sensibilisierung & Erkennung
- Grenzen und Handlungsoptionen

#### ...Trennung, Verlust und Tod in Familien

Mi, 10. März 2021, 9-17 Uhr (8 UE)

DSA<sup>in</sup> Ursula Molitschnig

- Trennung (Scheidung / Patchwork)
- Tod / Verlust eines Familienmitgliedes
- Auswirkungen auf das Familiensystem
- Sensibilisierung

### TEIL 3: PROFESSIONALITÄT...

#### ...in der Arbeit mit Familien

Mi, 7. April 2021, 9-17 Uhr (8 UE)

Mag. Herwig Thelen

- Spannungsfeld Institutioneller Auftrag & Grenzen
- Meine professionelle Rolle im Familiensystem, Handlungsoptionen
- Nähe und Distanz
- Umgang mit Stress, Techniken zur Stressprävention

#### ...in konkreten Fällen

Do, 8. April 2021, 9-17 Uhr (8 UE)

Mag. Wolfgang Binder

- Eigene Praxisfälle in der Gruppe bearbeiten

### ZIELGRUPPE:

Personen, die mit Kindern, Jugendlichen und Eltern bzw. Familien arbeiten.

### UMFANG:

56 Unterrichtseinheiten = Anwesenheit

8 Unterrichtseinheiten = individuelle Lernphasen

Gesamt: 64 Unterrichtseinheiten

**ORT:** alpha nova Akademie, Römerstraße 92, 8401 Kalsdorf

**KOSTEN:** € 1.190,00 (inkl. 10% USt)

**ANMELDESCHLUSS:** Mo, 16. November 2020