



# Lehrgang

**LOVT® - lösungsorientiertes Verhaltenstraining  
Ausbildung LOVT-TrainerIn**

**27. Oktober 2020 - 22. Oktober 2021**

## **Das LOVT® -Konzept**

Das LOVT®-Konzept wurde auf Grundlage systemischen Denkens, lernpsychologischer und verhaltenstherapeutischer Prinzipien sowie auf Basis neuropsychologischer Forschungsergebnissen von Sabine Berndt entwickelt.

Mit dem LOVT®-Konzept (Lösungsorientiertes Verhaltenstraining) werden Menschen dabei unterstützt den bestmöglichen Lösungsweg für bestehende Probleme zu finden. Lösungen - die in jedem und jeder stecken - werden mittels unterschiedlicher Methoden sichtbar gemacht. Vor allem jedoch wird mit videogestützter Arbeit vieles sichtbar und bewusst gemacht und analysiert.

Die Systemische Theorie geht davon aus, dass nicht der einzelne Mensch Objekt der Betrachtung sein sollte, sondern - da sich alles in Wechselwirkungen aufeinander bedingt- das gesamte Lebensumfeld. Davon ausgehend gibt es nicht „Die Lösung“ die für alles passt sondern „Eine Lösung“ die ganz individuell ist.

Dieses LOVT® Konzept kann überall dort eingesetzt werden, wo Menschen in Beziehung stehen & es für manch herausfordernde Situationen Lösungen bedarf.

## **Ganz nach dem systemischen Grundsatz: UND ALLES IST MIT ALLEM VERBUNDEN**

Das Konzept und die Ausbildung bedient sich hierbei unterschiedlicher wissenschaftlicher Grundlagen aus der

- Verhaltenstherapie
- Motivationspsychologie,
- Lernpsychologie,
- Bindungsforschung,
- familiensystemischen Arbeit.

## **Videounterstützung als zentrales Arbeitsmittel**

Die TeilnehmerInnen trainieren und verbessern ihre Fertigkeiten unter Zuhilfenahme von Videoaufzeichnungen und Übungen in Kleingruppen. Durch Arbeit mit Videosequenzen im Kurs können die TeilnehmerInnen das im Seminar Gelernte bereits in den folgenden Tagen in ihre Arbeit einbeziehen.

## Zielgruppe

Fachpersonal in der Sozialwirtschaft, z.B. PädagogInnen, FachsozialbetreuerInnen, FrühförderInnen, SozialpädagogInnen, PsychologInnen, SozialarbeiterInnen ... und an lösungsorientierter Arbeit Interesse haben.

## Lernergebnisse

Sie als TeilnehmerIn

- können Menschen darin unterstützen und begleiten, den bestmöglichen Lösungsweg für ein bestehendes Problem zu finden.
- haben Grundwissen zu den Inhalten des LOVT® Konzeptes und in deren Anwendung.
- können mit videounterstützten Methoden arbeiten, Analysen durchführen und die Erarbeitung von Lösungen anleiten.

## Abschluss und Zertifikat

Für den Erhalt des Zertifikates ist

- eine schriftliche Prüfung (mit der Möglichkeit diese zu wiederholen) und
- die Vorstellung und Analyse eines eigenen Videos

Voraussetzung.

Der Erhalt des Zertifikats und der Lizenz berechtigt LOVT®-TrainerInnen unter diesem Titel videogestützt Verhaltens- und Interaktionsanalysen und Trainings durchzuführen.

Unbewusste Verhaltensmuster mit Hilfe der Videoanalyse zu ermitteln und mit den Klienten daran zu arbeiten.

Es werden Lern- und Kommunikationsstrategien vermittelt und trainiert. Sie können Training, sowie Beratung im Rahmen ihrer Ausbildung anbieten.

## Referentinnen

**Sabine Berndt**, Psychotherapeutin (HPG), Ergotherapeutin, Sensorische Integrationstherapeutin, systemische Familientherapeutin und Paartherapeutin, Entwicklerin des LOVT®-Konzeptes und der TeBa®-Therapie.

**Petra Schabler**, Fachsozialbetreuerin Behindertenbegleitung, LOVT®-Trainerin.

## Umfang

152 UE Anwesenheit

16 UE Selbstlernzeit

**168 UE gesamt**

## Inhalte

27.-29. Oktober 2020 jeweils 9-17 Uhr 24 UE	<b>Grundlagen 1: Grundpfeiler des LOVT-Konzepts - Teil 1</b>
	Einführung in <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verhaltenstraining,</li> <li>• Lernpsychologie,</li> <li>• Motivationspsychologie,</li> <li>• systemische Zusammenhänge,</li> <li>• Bindungsforschung.</li> </ul> <p>Grundlagen Videoarbeit: Wie erstelle ich eigene Videos.</p>
Selbstlernphase	Zwischen dem 1. und 2. Grundlagenkurs, werden ersten Videos mit sich und KlientInnen erstellt. Die Aufnahmen sind zum 2. Grundlagenkurs mitzubringen.
11.-13. Jänner 2021 jeweils 9-17 Uhr 24 UE	<b>Grundlagen 2: Grundpfeiler des LOVT®-Konzepts - Teil 2</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rekapitulieren,</li> <li>• Basisfertigkeiten der Analyse von Videosequenzen,</li> <li>• Training der sekundengenauen Analyse.</li> <li>• Training am eigenem erstelltem Video</li> <li>• Individuelle Standortbestimmung</li> </ul>
Selbstlernphase	Zwischen dem 2. Grundlagenkurs und 1. Aufbaukurs werden die ersten Videos mit sich und KlientInnen erstellt und analysiert. Die Aufnahmen sind zum 1. Aufbaukurs mitzubringen.
10.-12. März 2021 jeweils 9-17 Uhr 24 UE	<b>Aufbau 1: Vertiefung und Übung der einzelnen LOVT® Konzeptinhalte</b>
	Anwendung der gelernten Inhalte des LOVT®-Konzeptes <ul style="list-style-type: none"> <li>• Partnerübungen,</li> <li>• Training von Videoanalysegesprächen.</li> <li>• Beratung/Interventionen üben an Hand von Fallbeispielen.</li> <li>• Weitere Videoarbeit und Analyse</li> </ul>
Selbstlernphase	Zwischen dem 1. und 2. Aufbaukurs findet videogestützte Arbeit mit KlientInnen statt. Die Aufnahmen sind jeweils zum nächsten Aufbaukurs mitzubringen. Die neuerlernten Inhalte kommen zur Anwendung
3.-5. Mai 2021 jeweils 9-17 Uhr 24 UE	<b>Aufbau 2: Das Konzept der positiven Gesprächsführung</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratungsgrundlagen,</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Intensives Gesprächsführungstraining sowie Grundlagen des Erstgespräches,</li> <li>• Beratungsmethoden</li> <li>• Videobesprechung,</li> <li>• Besprechung von Therapie/Trainingsbegleitung.</li> </ul>
Selbstlernphase	<p>Zwischen dem 2. und 3. Aufbaukurs findet videogestütztes Arbeit mit KlientInnen statt.</p> <p>Die Aufnahmen sind zum nächsten Aufbaukurs mitzubringen. Die neuerlernten Inhalten kommen zur Anwendung</p>
23.-25. Juni 2021, jeweils 9-17 Uhr 24 UE	<b>Aufbau 3: Bindung und systemischer Ansatz in der Zusammenarbeit mit KlientInnen</b>
	<p>Bindung ist ein Fundament in unserem Leben. Die Qualität unserer Bindung beeinflusst im großen Maße unser Beziehungs- und Lernfähigkeit in allen Bereichen unseres Lebens.</p> <p>Hinter dem Systemischen Ansatz steht eine bestimmte Art, die Wirklichkeit zu sehen und daraus wird eine beraterische Herangehensweise abgeleitet. Dieser Ansatz hat große Wirksamkeit in der Zusammenarbeit mit Menschen.</p> <p>In der systemischen Beratung wird lösungsorientiert gearbeitet.</p>
9-10. September 2021, jeweils 9-17 Uhr 16 UE	<b>Aufbau 4: Praktische Anwendung</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rekapitulieren,</li> <li>• Intensives Üben mit den mitgebrachten Videos</li> <li>• Fallbesprechung,</li> </ul>
Selbstlernphase	Üben
21.-22. Oktober 2021, jeweils 9-17 Uhr 16 UE	<b>Abschluss</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schriftliche Prüfung</li> <li>• Vorstellung und Analyse eines eigenen Videos</li> </ul>

## **Ort**

alpha nova Akademie, Kalsdorf, Römerstraße 92

## **Kosten**

€ 1.990,00

## **Anmeldeschluss:**

Di, 13. Oktober 2020

## **Information und Anmeldung**

alpha nova Akademie

Römerstraße 92, 8401 Kalsdorf

[akademie@alphanova.at](mailto:akademie@alphanova.at)

03135-56382-16