



# Sexualität und Selbstbestimmung in Institutionen und Einrichtungen

## Lehrgang

**21. Oktober 2019 - 18. März 2020**

---

Ein Lehrgang, gemeinsam entwickelt und veranstaltet von

**alphaXnova**  
Fachstelle .hautnah.

**alphaXnova**  
Akademie

*„Sexuelle Gesundheit setzt eine positive und respektvolle Haltung zu Sexualität und sexuellen Beziehungen voraus sowie die Möglichkeit, angenehme und sichere sexuelle Erfahrungen zu machen, und zwar frei von Zwang, Diskriminierung und Gewalt. Sexuelle Gesundheit lässt sich nur erlangen und erhalten, wenn die sexuellen Rechte aller Menschen geachtet, geschützt und erfüllt werden“.*  
(WHO, 2011)

## Lehrgangsbeschreibung

Sexualität ist untrennbar mit uns Menschen verbunden. Im institutionellen Arbeitsalltag ist es eine wichtige Aufgabe, Räume für das Lernen und Erleben von Sexualität zu öffnen und zugleich einen klar erkennbaren Rahmen zu schaffen, um Grenzüberschreitungen zu vermeiden. Es gilt, eine gute Balance zwischen notwendigen Handlungsabläufen und dem Einräumen größtmöglicher Mitgestaltungs- und Selbstbestimmungsfreiräume für KundInnen/BewohnerInnen/PatientInnen zu gestalten.

Ziel dieses Lehrganges ist es, Menschen, die im assistierenden, betreuenden und pflegerischen Arbeitsalltag tätig sind, Basiswissen, Grundhaltungen und praxisnahe Hilfestellungen zum Thema „Sexualität und Selbstbestimmung“ zu bieten.

2

## Zielgruppen

Fachpersonal aus den Bereichen

- Behindertenarbeit
- Pflege, Rehabilitation, Geriatrie
- Sozialpsychiatrie

## Lernziele des Lehrganges

Sie als TeilnehmerIn

- haben sich mit dem Thema „Sexualität und Selbstbestimmung“ umfangreich auseinandergesetzt, dazu gehören:
  - fachliches Grundlagenwissen über Sexualität, sexuelle Entwicklung und Identität, Gesundheit, sexualpädagogische Grundlagen, sexualisierte Gewalt
  - praktische Handlungsansätze wie z.B. basale Selbstbestimmung, sexualpädagogische Materialien, Förderung im Alltag, Stärkung der Körperkompetenz, Hilfsmittel, Nähe und Distanz, Sexualität leben
- reflektieren Ihre eigene Rolle und Haltung in der Assistenz / Begleitung / Pflege zu den Themenschwerpunkten.
- haben Sicherheit im Umgang mit Selbstbestimmung und ressourcenorientierter Arbeit erlangt.
- wissen in welcher Form Sexualität im Betreuungsalltag auftreten kann.
- haben sich mit sexualpädagogischen Konzepten und rechtlichen Grundlagen auseinandergesetzt.
- haben Wissen und Klarheit über einen professionellen Umgang mit Sexualität in ihrem Arbeitskontext.
- haben Methoden kennengelernt, um sich professionell abzugrenzen.
- beschäftigten sich mit dem Thema Sexualität und Medien.

## Praxistransfer

Anhand eines konkreten Fallbeispiels aus der täglichen Arbeit wird der Praxistransfer sichergestellt. Mittels unterschiedlicher Methoden wird begleitend zum Lehrgang daran gearbeitet - Umfang: 8 UE.

Der „rote Faden“ durch den Lehrgang:  
**Selbstbestimmung** und **Ressourcenorientierung** als Grundhaltung

## Inhalte

Inhalte	TrainerIn	Datum/Umfang
<b>Lehrgangsvorbereitung - Selbstlernphase</b> <b>Biofacts</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• psycho-sexuelle und körperliche Entwicklung im Lebenszyklus</li> <li>• Biologie der Geschlechtsorgane/körperliche Vorgänge</li> <li>• Zyklus, Fruchtbarkeit und Verhütung</li> <li>• Sexuelle Orientierung und Geschlechtsidentitäten</li> <li>• Selbstreflexion, eigene Lerngeschichte</li> </ul>	Unterlagen zum Selbststudium werden zwei Wochen vor Lehrgangstart zur Verfügung gestellt	8 Unterrichtseinheiten (UE)
<b>Einführung in den Lehrgang</b> Lehrgangsziele - persönliche Ziele Selbstlernphase Organisatorischer Rahmen  <b>Sexualität als Menschenrecht</b> Selbstbestimmung und Ressourcenorientierung als Grundhaltung im institutionellen Arbeitskontext in den Bereichen Sozialpsychiatrie, Behindertenarbeit und Pflege.	Margit Schmiedbauer Manuela Burger   Margit Schmiedbauer	Mo, 21. Oktober 2019, 13.30-17 Uhr (4 UE)
<b>Sexualität im Fokus</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Historische Entwicklung</li> <li>• Definition/en</li> <li>• Dimensionen</li> <li>• sexuelle Lerngeschichte</li> <li>• sexuelle Gesundheit</li> </ul>	<b>Christine Gappmaier-Jessner</b> <b>Michaela Moser-Steigerwald</b>	Di, 22. Oktober 2019, 9-17 Uhr (8 UE)
<b>Selbstbestimmung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Definition Selbstbestimmung</li> <li>• professionelle Haltung zum Thema</li> <li>• Selbstbestimmung und Sexualität</li> <li>• Selbstbestimmung fördern</li> <li>• rechtliche Grundlagen</li> </ul>	<b>Christine Gappmaier-Jessner</b> <b>Christoph Kolb</b>	Di, 12. November 2019 9-12.30 Uhr (4 UE)
<b>Ressourcenorientierung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Definition von Ressourcenorientierung</li> <li>• professionelle Haltung zum Thema</li> <li>• Ressourcenaktivierung</li> <li>• Personenzentrierte Begleitung</li> <li>• Basale Selbstbestimmung als Methode</li> </ul>	<b>Christine Gappmaier-Jessner</b>	Di, 12. November 2019 13.30-17 Uhr (4 UE)

<p><b>Sexualität im institutionellen Kontext</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Auftrag und Rahmenbedingungen</li> <li>• sexualpädagogische Konzepte</li> <li>• Haltung der Einrichtung/Leitbild</li> <li>• sexuelle Integrität und Selbstbestimmung</li> <li>• rechtliche Grundlagen</li> <li>• Medikamente und Sexualität</li> <li>• Möglichkeiten für gelebte Sexualität</li> </ul> <p><b>Ich als BegleiterIn</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sexualität im Betreuungsalltag</li> <li>• Auftrag und Grenzen</li> <li>• Zielplanung, Dokumentation</li> <li>• Entwicklung einer Haltung</li> <li>• Herausforderungen in der Begleitung</li> <li>• Nähe und Distanz</li> </ul>	<p><b>Doris Anna Biermeier</b></p> <p><b>Christine Gappmaier-Jessner</b></p> <p><b>Eva Stix</b></p>	<p>Mo, 20. und Di, 21. Jänner 2020 jeweils 9-17 Uhr (16 UE)</p>
<p><b>Nahrung für die Sinne</b> <b>Körperwohlgefühl &amp; psychisch-mentale Balance</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Körperfürsorge</li> <li>• Seelennahrung</li> <li>• Aromapsychologie</li> <li>• Klang und Stimme</li> <li>• Atem &amp; Erleben</li> <li>• Ent-Spannen</li> </ul>	<p><b>Doris Anna Biermeier</b></p>	<p>Mo, 10. Februar 2020 9-17 Uhr (8 UE)</p>
<p><b>Sexualpädagogische Materialien im Einsatz</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vielfalt an sexualpädagogischen Materialien</li> <li>• Einsatzmöglichkeiten</li> <li>• Professionalität in der Umsetzung</li> </ul>	<p><b>Michaela Moser-Steigerwald</b></p>	<p>Di, 17. März 2020 9-12.30 Uhr (4 UE)</p>
<p><b>Sexualität leben</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Möglichkeiten und Grenzen</li> <li>• sexuelle Hilfsmittel</li> <li>• sexuelle Dienstleistungsangebote</li> <li>• weitere Unterstützungsmöglichkeiten</li> </ul>	<p><b>Christoph Kolb</b> <b>Margit Schmiedbauer</b></p>	<p>Di, 17. März 2020 13.30-17 Uhr (4 UE)</p>
<p><b>Sexualität und Medien</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Was findet sich im Netz?</li> <li>• Chancen, Möglichkeiten und Risiken</li> <li>• Aufgaben und Bedeutung in der Begleitung</li> <li>• rechtliche Rahmenbedingungen</li> </ul>	<p><b>Lukas Wagner</b></p>	<p>Mi, 18. März 2020 9-12.30 Uhr (4 UE)</p>
<p><b>Reflexion und Transfer</b> Selbstbestimmung und Ressourcenorientierung als Grundhaltung - Konsequenzen für die tägliche Arbeit</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Praxistransfer &amp; Fallarbeit</li> </ul> <p><b>Abschluss</b></p>	<p>Margit Schmiedbauer Manuela Burger</p>	<p>Mi, 18. März 2020 13.30-17 Uhr (4 UE)</p>
		<p><b>60 UE Anwesenheit</b> <b>16 UE Selbstlernphase</b> <b>76 UE Gesamt</b></p>

# Organisatorisches

## ReferentInnen:

**Mag.<sup>a</sup> Doris Anna Biermeier**, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Palliativpsychologin, Psychoonkologin, Klangtherapie, Dipl. Ernährungsberaterin der TCM. Leitung der Klinischen Psychologie im Landeskrankenhaus Horn.

**Mag.<sup>a</sup> Christine Gappmaier-Jessner**, DGKS, Pädagogin, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision, Personenzentriertes Arbeiten, Erwachsenenbildung, Mitarbeiterin der Fachstelle .hautnah.

**Dr. Christoph Kolb**, Dipl. LSB, Psychotherapeutischen Propädeutikum, Männerberatung, Erwachsenenbildung, Mitarbeiter der Fachstelle .hautnah.

**Mag.<sup>a</sup> Michaela Moser-Steigerwald**, Pädagogin, Sexualpädagogin, klinische Sexologie nach Sexocorporel, Beratung, Mitarbeiterin der Fachstelle .hautnah.

**Lukas Wagner, MSc**, Psychotherapeut, Medienpädagoge, Sexualpädagoge

**Margit Schmiedbauer**, Pädagogin, LSB, systemische Beraterin, Mediatorin, Erwachsenenbildung, Leitung der Fachstelle .hautnah.,

**Dr.<sup>in</sup> Eva Stix**, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie (VT), Sexualtherapeutin, Leitung der offenen forensischen Station des LKH Graz Süd-West, Standort Süd.

5

## Lehrgangsbegleitung:

**Manuela Burger, MAS**, Master Erwachsenenbildung, Akademische Bildungsmanagerin, Systemische Beraterin, Leiterin der alpha nova Akademie

**Margit Schmiedbauer**, Pädagogin, LSB, systemische Beraterin, Mediatorin, Erwachsenenbildung, Leitung der Fachstelle .hautnah.

## Veranstaltungsort:

alpha nova Kalsdorf  
Römerstraße 92  
8401 Kalsdorf

## Kosten:

€ 1.265,00 inkl. 10 % USt

## Anmeldung und Information:

alpha nova Akademie  
Römerstraße 92  
8401 Kalsdorf  
Ansprechperson: Manuela Burger  
Mail: [akademie@alphanova.at](mailto:akademie@alphanova.at)  
Telefon: 031 35 / 56 382-17

## Anmeldeschluss:

Mo, 7. Oktober 2019



Die alpha nova Akademie ist qualitätstestiert und ÖCert-Qualitätsanbieterin.

